

Trefwoorden: Holistische aanpak burn-out download gratis pdf, Holistische aanpak burn-outboek pdf gratis, Holistische aanpak burn-out lees online, Holistische aanpak burn-out torrent, Holistische aanpak burn-out epub gratis in het Nederlands, Holistische aanpak burn-out mobi compleet

---

## Holistische aanpak burn-out PDF

Fred Streefkerk



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Fred Streefkerk  
ISBN-10: 9789492247551  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1784 KB

## OMSCHRIJVING

Holistische aanpak burn-out 1e druk is een boek van Fred Streefkerk uitgegeven bij Piramidions. ISBN 9789492247551 Holistische aanpak burn-out is bedoeld voor mensen die vanuit een professioneel oogpunt individuen begeleiden met een burn-out of burn-out gerelateerde klachten. Primair richt het boek zich op inzichten en methoden voor hulpverleners. Verder biedt het voor direct betrokkenen als leidinggevenden, human resource managers, collega's of partners de mogelijkheid zich te verdiepen in het proces van herstel vanuit een holistische aanpak. Holistische aanpak burn-out is tot stand gekomen op basis van jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen rondom stressmanagement en burn-out. Het holistische model voor een effectieve aanpak bij burn-out is gebaseerd op de herstel bevorderende factoren acceptatie, balans inspanning ontspanning, stofwisseling, steun omgeving, contact met lichaam en hart en zelfinzicht. Daarmee biedt dit boek de benodigde brede aanpak om mensen in een burn-out op verantwoorde en effectieve wijze te begeleiden bij hun herstelproces en re-integratie. Tanja de Bont en Fred Streefkerk werken samen als Samtosh. Zij begeleiden mensen met burn-out, stress gerelateerde klachten en persoonlijke vraagstukken. Daarnaast werken zij met teams binnen organisaties rondom samenwerking en stressmanagement. Zij verzorgen Mindfulness trainingen en zijn docenten bij diverse opleidingsinstituten op het gebied van burn-out.[www.samtosh.nl](http://www.samtosh.nl)

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Gebruik onze inzichten voor een succesvolle holistische en individuele aanpak. Burn-out is een toepasselijke naam, ...

Hoe pak je een burn out aan? Een diagnose als stempel. Inzicht door een holistische en structurele aanpak van een burn out.

Holistische aanpak burn-out: Holistische aanpak burn-out is bedoeld voor mensen die vanuit een professioneel oogpunt individuen begeleiden met een burn-out o...

## HOLISTISCHE AANPAK BURN-OUT

[Lees verder...](#)