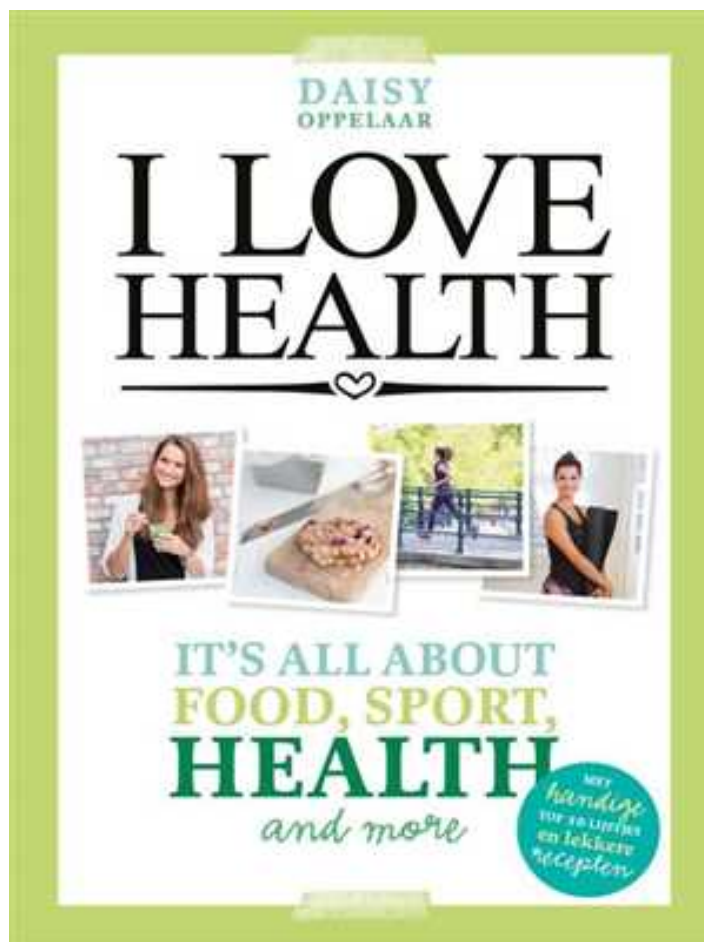


## I love health PDF

Daisy Oppelaar



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Daisy Oppelaar  
ISBN-10: 9789021560137  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2830 KB

## **OMSCHRIJVING**

Blogger Daisy Oppelaar, bekend van het succesvolle platform I love health, heeft een passie voor gezondheid, sporten en goede voeding. Een healthy life is volgens Daisy een combinatie van gezond (en lekker!) eten, sporten en een stukje mind. Iedereen kan beginnen met gezond leven en met dit boek wordt dat nog makkelijker. Handige top tien lijstjes (zoals de top 10 voor een strakke buik en de 10 voordelen van hardlopen), heldere inzichten en lekkere recepten helpen je verder. I love health leest als een glossy salontafelboek, en helpt iedereen die aan zijn gezondheid wil gaan werken. It's all about food, sport, health and more!

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Zelden ben ik trotser op iemand dan ik afgelopen woensdag was op mede-blogger Daisy. Deze business babe lanceerde toen haar eerste eigen boek: het I Love Health boek.

Alles wat je wilt (en moet) weten van mijn favoriete eiland Bali! Van hotspots en must do's tot praktische informatie over reizen.

I love health (hardcover). Blogger Daisy Oppelaar, bekend van het succesvolle platform I love health, heeft een passie voor gezondheid, sporten en goede ...

**I LOVE HEALTH**

[Lees verder...](#)