

Trefwoorden: Ik ben slank want ik eet download gratis pdf, Ik ben slank want ik eetboek pdf gratis, Ik ben slank want ik eet lees online, Ik ben slank want ik eet torrent, Ik ben slank want ik eet epub gratis in het Nederlands, Ik ben slank want ik eet mobi compleet

Ik ben slank want ik eet PDF

M Montignac



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: M Montignac
ISBN-10: 9789080078666
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4981 KB

OMSCHRIJVING

Bent U moe van diëten, tellen van calorieën, precies afwegen van porties en toch steeds weer te zwaar worden? De Methode Montignac bewijst wereldwijd, dat u lekker kunt eten en drinken en toch afvallen. In dit praktische boek van de Fransman Michel Montignac leest u hoe u goed en gezond eet en gewicht verliest. Afvallen is immers geen kwestie van minder eten, maar van goed eten. Genieten van chocolade, wijn, kaas en zelfs ganzelever en toch gewicht verliezen. Voldoende eten, geen hongergevoel en u blijft slank. De Methode Montignac biedt echter meer, ze bevordert uw gezondheid en conditie. In dit boek 'Ik ben slank, want ik eet' wordt de methode praktisch uitgelegd met vele tips en recepten. Steeds meer mensen ontdekken de Methode Montignac. Artsen schrijven de methode voor aan hun patiënten. Bedrijven geven zijn boeken aan hun 'Gewichtige' managers. In het bekende Nederlandse tijdschrift 'Lekker eten en drinken' heeft Montignac een eigen rubriek. Het voordeel van de Methode Montignac is dat ze makkelijk in het dagelijkse leven past. Ja u leest het goed, u hoeft uw leven niet aan te passen aan de methode! U wordt niet op een streng rantsoen gezet. Met deze methode houdt U Uw gewicht tot in lengte van dagen op het gewenste niveau en zult U zich steeds beter gaan voelen. Wilt u zich verder verdiepen in de methode, dan is het boek 'Slank worden met zakendiners' aan te bevelen. De uitgave 'Recepten en menu's volgens de Methode Montignac' geeft nog meer recepten en helpt de methode in de praktijk te brengen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ik ben zo benieuwd wat slanke mensen eten op een doordeweekse dag en een dag in het weekend. ... want ik heb snel honger. Ook eet ik 1 keer in de week wat vetters ...

Ik ben slank want ik eet! | ISBN 9789080078666 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Ja, je leest het goed, ik noem mezelf flink en niet, zoals anderen het misschien noemen, dik. Waarom? Omdat ik dik zo'n gemeen woord vind. Maar waarom ben ik dan flink?

IK BEN SLANK WANT IK EET

[Lees verder...](#)