

Ik en faalangst PDF

Nathalie van Kordelaar



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Nathalie van Kordelaar

ISBN-10: 9789085605539

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3808 KB

OMSCHRIJVING

Iedereen heeft sterke en minder sterke kanten. Het is belangrijk dat je van jezelf weet wat je goed kan en wat je leuk vindt om te doen. Als je weet wat je sterke kanten zijn, voel je meer zelfvertrouwen. Je denkt sneller dat je het kan en voelt je rustiger. Hierdoor ben je eerder ontspannen en lukt alles ook beter. De meeste kinderen op school voelen zich een beetje gespannen als ze een toets krijgen of een spreekbeurt moeten houden. Vaak zijn ze hierdoor goed geconcentreerd en kunnen ze beter presteren. Bij kinderen met faalangst is de spanning te groot. Zij kunnen bijvoorbeeld alleen maar denken dat het waarschijnlijk toch niet lukt. Zij blokkeren en kunnen niet meer laten zien wat ze kunnen. In dit boek leren Nathalie van Kordelaar en Mirjam Zwaan, beiden orthopedagoog, kinderen omgaan met faalangst. De oefeningen en tips die opgenomen zijn maken faalangstige kinderen rustiger en dat stelt hen in staat te laten zien wat ze wel kunnen. Eerder schreven de auteurs Ik en autisme .

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Deze pin is ontdekt door Nicole WesseliusBenard. Ontdek (en bewaar!) je eigen pins op Pinterest.

Huilen, boos worden als iets niet lukt, snel opgeven, zeggen: 'ik kan het niet'. Heeft jouw kind last van faalangst? Lees de tips!

Heb je last van faalangst en wil je er snel vanaf? Ga dan aan de slag met onze faalangst tips en verminder je faalangst in vijf simpele stappen.

IK EN FAALANGST

[Lees verder...](#)