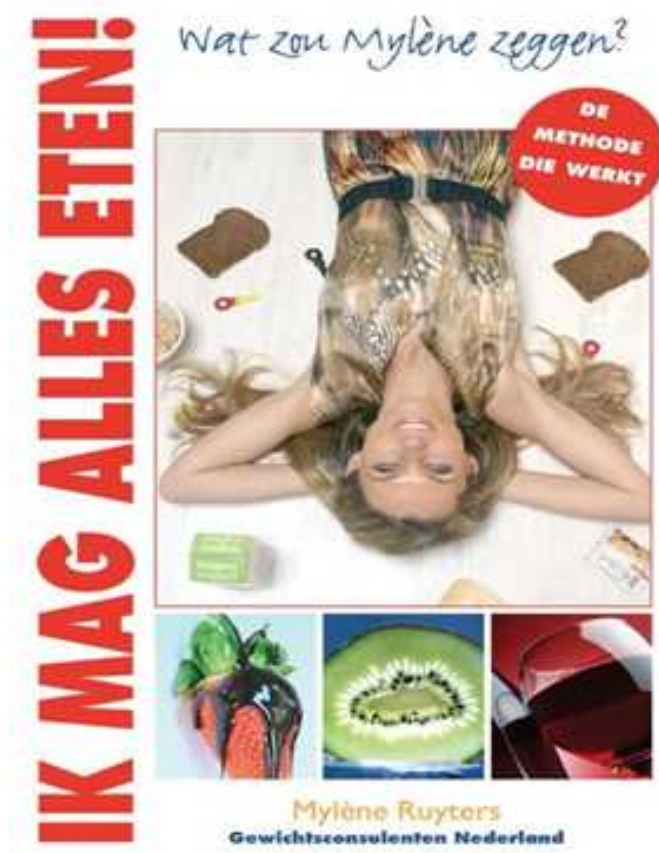


Ik mag alles eten PDF

Mylène Ruyters



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Mylène Ruyters
ISBN-10: 9789038921945
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 1176 KB

OMSCHRIJVING

Geen zin in ingewikkelde diëten? "Wat zou Mylène zeggen? Ik mag alles eten!" is gebaseerd op het werkboek van deze bewezen succesvolle afslankmethode. Een praktisch werkboek met no-nonsense tips, recepten en weekmenu's over lekker eten zonder je figuur te verliezen. Voedingsconsulente Mylène Ruyters heeft een methode ontwikkeld om gezond en toch lekker te kunnen eten. Inmiddels hebben meer dan 40 consulenten de "Ik mag alles eten-methode" overgenomen en dit aantal groeit nog steeds explosief. Eigentijds, direct en een tikkeltje brutaal: Mylène neemt geen blad voor de mond. Jezelf kwellen en uithongeren is niet meer aan de orde. Het motto van Mylène is immers "Ik mag alles eten!" Met een eigen radioprogramma, een stralende verschijning en een fikse dosis enthousiasme is Mylène de "next big thing" op het gebied Lifestyle & Health.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De nadruk bij de "Ik mag alles eten" methode ligt op het veranderen van je leefstijl. Het "enige" wat je hoeft te doen is de juiste keuzes te maken.

Wat zou Mylene zeggen? Ik mag alles eten!. Geen zin in ingewikkelde diëten? Wat zou Mylène zeggen? Ik mag alles eten! is gebaseerd op het werkboek van ...

Ik mag alles eten methode; Tarieven "Ik mag alles eten" Tarieven Voeding en/of Sport; September actie! Coaching. Coaching na maagverkleining; Bootcamp; Aanbod ...

IK MAG ALLES ETEN

[Lees verder...](#)