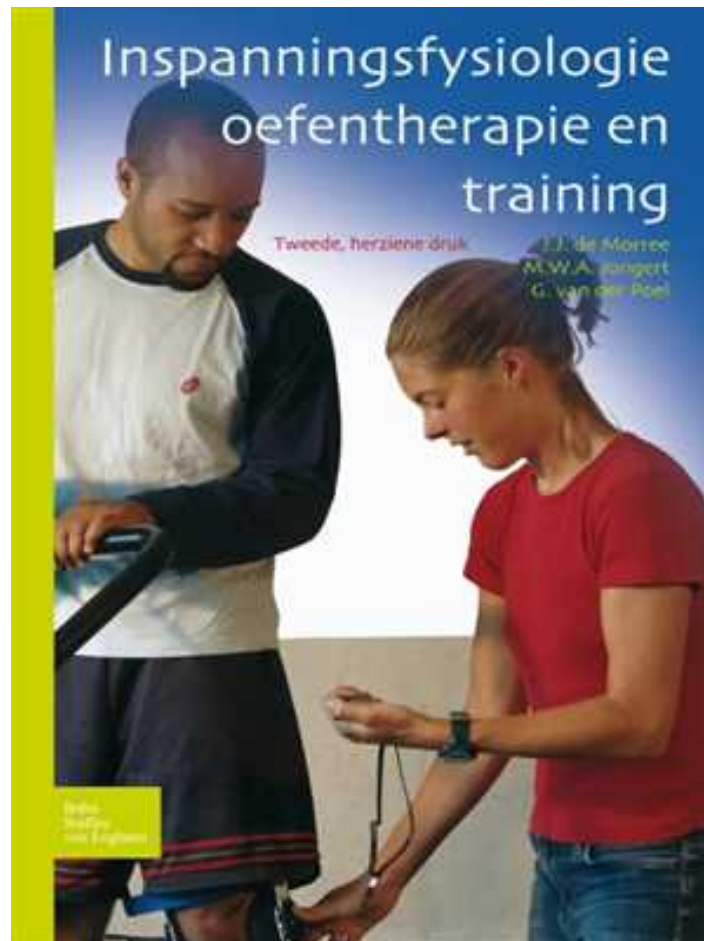


Trefwoorden: Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training download gratis pdf, Inspanningsfysiologie, oefentherapie en trainingboek pdf gratis, Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training lees online, Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training torrent, Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training epub gratis in het Nederlands, Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training mobi compleet

---

## Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training PDF

Jan Jaap de Morree



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Jan Jaap de Morree  
ISBN-10: 9789031387328  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2388 KB

## OMSCHRIJVING

Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training 2e druk is een boek van Jan Jaap de Morree uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031387328 Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training is een compacte uitgave over inspanningsfysiologische basiskennis en kennis over trainen bij oefentherapie. Aan de orde komen: aanpassen en inspannen, training en adaptatie. Naast actuele theoretische kennis over de aanpassingen van het lichaam aan inspanning in module 1 wordt in module 2 aan de hand van de uitwerking van een aantal relevante patiëntgroepen beschreven hoe bij de oefentherapie de integratie van de inspanningsfysiologie en trainingskennis effectief wordt. Uitgangspunt is met oefentherapie de belastbaarheid van patiënten te kunnen verhogen. Door het toevoegen van intermezzo's en casusbeschrijvingen van diverse patiëntgroepen is het een goed leesbaar leerboek dat uitstekend past in het moderne (para)medische onderwijs. De nieuwe druk is nog verder afgestemd op de behoeften van studenten fysiotherapie en is ook zeer geschikt voor nascholing. Daar waar nodig is theoretische en praktische informatie geactualiseerd en uitgebreid. De belangrijkste wijzigingen in deze nieuwe druk zijn: toevoeging van preventie en evidence-based literatuur ten aanzien van verschillende patiëntgroepen. Daarnaast is extra aandacht besteed aan de onderbouwing van training en het hoofdstuk over testen en meten.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

aantekeningen anatomie algemeen: 660 skeletspieren spierbundel dwarsgestreepte spieren spiervezel myofibril sacromeer actine/myosine filamenten epimysium omhult

Nu beweeg- en trainingsprogramma's voor doelgroepen sterk in de belangstelling staan is het goed dat er eindelijk een handzaam Nederlandstalig leerboek is over ...

Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training is een compacte uitgave over inspanningsfysiologische basiskennis en kennis over trainen bij oefentherapie. Aan de ...

**INSPANNINGSFYSIOLOGIE, OEFENTHERAPIE EN TRAINING**

[Lees verder...](#)