

Je bibbers de baas PDF

Marianne van der Zalm-Grisnich



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marianne van der Zalm-Grisnich

ISBN-10: 9789031374328

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1629 KB

OMSCHRIJVING

Je bibbers de baas 1e druk is een boek van Marianne van der Zalm-Grisnich uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031374328 Je bibbers de baas is een training over faalangst. Faalangst is heel vervelend. Je moet bijvoorbeeld een spreekbeurt houden op school. Je bereidt alles goed voor, maar op het moment dat je voor de klas staat, weet je niks meer te zeggen. Je krijgt een rood hoofd en staat te zweten. Je faalangst overheerst alles. Gelukkig kun je daar wat aan doen. Je bibbers de baas is een speciale training die jou van je faalangst af kan helpen. De training bestaat uit tien bijeenkomsten. Je bibbers de baas is al heel vaak uitgeprobeerd bij kinderen met faalangst, en het werkt echt! Het boek dat nu voor je ligt is een werkboek, dat hoort bij de training Je bibbers de baas. In het werkboek lees je wat je in iedere bijeenkomst leert. En er staan oefeningen in – allerlei verschillende – waarmee je thuis aan de slag gaat. Je schrijft bijvoorbeeld op wat je gevoelens zijn, en je maakt een top-5 van héél spannende situaties. Ook zijn er ontspanningsoefeningen. Dat is allemaal heel leuk om te doen. Tot slot krijg je een echt diploma en... je bent je bibbers de baas!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Deze training leert kinderen omgaan met gevoelens van faalangst. Dat gebeurt onder andere aan de hand van oefeningen in gevoelens herkennen, lichamelijke reacties, de ...

Je bibbers de baas is een training om faalangst bij kinderen van 9 tot 12 jaar te verminderen. Faalangst is een vorm van angst die je in je greep krijgt als je iets ...

In de klas de beurt krijgen, een spreekbeurt houden, toetsen maken op school of met de klas op kamp: alleen al er aan denken kan voor spanning en angst om te falen ...

JE BIBBERS DE BAAS

[Lees verder...](#)