

Je bibbers de baas PDF

Marianne van der Zalm-Grisnich



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marianne van der Zalm-Grisnich

ISBN-10: 9789031374304

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3268 KB

OMSCHRIJVING

Je bibbers de baas 1e druk is een boek van Marianne van der Zalm-Grisnich uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031374304 Je bibbers de baas is een training om faalangst bij kinderen van 9 tot 12 jaar te verminderen. Faalangst is een vorm van angst die je in je greep krijgt als je iets moet presteren. Faalangst is altijd gekoppeld aan iets wat moet, van jezelf of van een ander. Die angst werkt belemmerend, soms zelfs verlamdend. De vrees om te mislukken bepaalt volledig het denken. Gebleken is dat het overgrote deel van de kinderen die aan deze trainingen deelgenomen hebben, er ook echt baat bij hadden. Direct na de training was er al sprake van minder angst. Ook in het voortgezet onderwijs was dit effect nog goed merkbaar. Kinderen met andere vormen van angst bleken eveneens baat te hebben bij deze training. Deze handleiding is in feite een draaiboek, dat stap-voor-stap weergeeft wat op welk moment van de trainers verwacht wordt. Elke trainer kan er direct mee aan de slag. Alle benodigde materialen zijn bijgevoegd of zijn te downloaden via www.bsl.nl/faalangst. Voor de kinderen die deze training volgen, is er een speciaal werkboek, waarmee ze ook thuis kunnen oefenen. Je bibbers de baas is een gestructureerde handleiding bij een faalangstraining die gegeven kan worden door orthopedagogen, kinderpsychologen, gedragstherapeuten of psychotherapeuten. Daarnaast kan er een rol weggelegd zijn voor de leerkracht/Intern Begeleider als tweede trainer. Deze training is gebaseerd op de cognitieve gedragstherapie. De auteur, drs. Marianne van der Zalm-Grisnich, is orthopedagoog NVO generalist en supervisor NVO generalist. Via haar eigen praktijk 'Concordium' en via OBD Driestar educatief heeft zij een ruime ervaring opgedaan met het begeleiden van kinderen met faalangst, zowel individueel als in groepen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Kinderen met faalangst denken vanuit een negatief zelfbeeld. De vrees dat iets mislukt, bepaalt hun denken. Ze zijn gefixeerd op het negatieve en geloven te weinig ...

Je bibbers de baas is een training over faalangst. Faalangst is heel vervelend. Je moet bijvoorbeeld een spreekbeurt houden op school. Je bereidt alles goed voor ...

Faalangstraining Je bibbers de baas Doelgroep Kinderen tussen 8 en 12 jaar die last hebben van faalangst. Kinderen die angstig worden als ze iets

JE BIBBERS DE BAAS

[Lees verder...](#)