

Trefwoorden: Ken Je Eigen Hoofdmenu: Workshop download gratis pdf, Ken Je Eigen Hoofdmenu: Workshopboek pdf gratis, Ken Je Eigen Hoofdmenu: Workshop lees online, Ken Je Eigen Hoofdmenu: Workshop torrent, Ken Je Eigen Hoofdmenu: Workshop epub gratis in het Nederlands, Ken Je Eigen Hoofdmenu: Workshop mobi compleet

Ken Je Eigen Hoofdmenu: Workshop PDF

Patty Harpenau



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Patty Harpenau
ISBN-10: 9789061129820
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 4090 KB

OMSCHRIJVING

In Ken je eigen hoofdmenu: workshop neemt Patty Harpenau haar lezer mee naar de volgende stap. Zoals het eerste boek de training beschrijft, gaat de lezer in dit werkboek samen met haar cliënten door naar de workshop en wordt deelnemer, samen met zeven anderen. In het werkboek staan de stappen om je eigen 'eetplan' te schrijven. De menu's van de andere deelnemers geven een goed voorbeeld. Vervolgens gaat de lezer met de methode aan de slag om de code te ontrafelen waarom hij zo zij eet op een bepaalde plek of tijd. Als de lezer deze code kraakt dan komt er het besef dat het gewicht kennelijk ergens voor heeft gediend. De laatste stap is dat de lezer dan gaat leren om het gedrag te veranderen en een goed positief alternatief te vinden voor het eetgedrag.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Tijdens deze workshop maak je in twee dagen een ontwerp voor je eigen tuin. ... Workshop Ontwerp je eigen tuin. ... Hoofdmenu. UU home; Onderwijs;

Het jaar 2003 was voor Patty Harpenau het meest bijzondere jaar uit haar coachingcarrière en het boek Ken je eigen hoofdmenu: ... Daarnaast geeft ze workshops en ...

Encuentra Het complete hoofdmenu: zonder dieet naar je perfecte gewicht de P. Harpenau (ISBN: 9789061129653) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

KEN JE EIGEN HOOFDMENU: WORKSHOP

[Lees verder...](#)