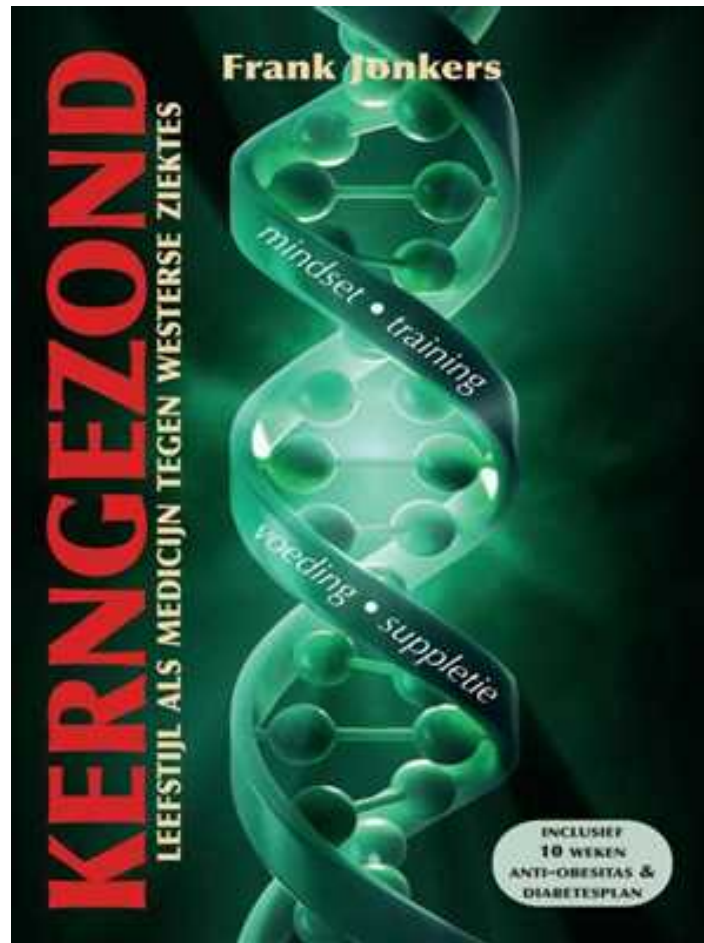


Kerng gezond PDF

Frank Jonkers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Frank Jonkers
ISBN-10: 9789038924243
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1121 KB

OMSCHRIJVING

In het boek Kerngezond ontrafelt Frank Jonkers de geheimen van een optimale gezondheid en hoe je hier zelf een sleutelrol in kunt vervullen. Frank laat zien hoe we steeds zieker worden en het slachtoffer worden van moderne welvaartsziekten zoals diabetes, obesitas en uiteindelijk ook kanker. Zo zijn er veel gewoontes in onze samenleving geslopen die ervoor zorgen dat we massaal steeds zieker worden. Om je op de goede weg te helpen bevat Kerngezond ook een praktisch plan om jezelf weer regisseur te laten zijn van je eigen gezondheid! Het boek is een aanrader voor iedereen die actief aan zijn gezondheid wil werken. Je kunt zelf veel meer dan je denkt!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

KernGezond. 1.412 vind-ik-leuks · 4 personen praten hierover · 351 waren hier. KernGezond

Bekijk het profiel van Maurice Graef KERNgezond op LinkedIn, de grootste professionele community ter wereld. Maurice Graef KERNgezond heeft 9 functies op zijn of haar ...

Hertogin Kate (36), de vrouw van de Britse prins William, is bevallen van een jongetje. Dat heeft Kensington Palace bekendgemaakt. De baby ...

KERNGEZOND

[Lees verder...](#)