

KICKBOKSEN ALS PEDAGOGISCH TREFSPEL PDF

Erik Hein

De kick van kickboksen

Kickboksen in het onderwijs



Des Erik Hein

Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Erik Hein
ISBN-10: 9789072335685
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1483 KB

OMSCHRIJVING

Kickboksen is een zeer populaire vechtsport onder jongeren. Kickboksen heeft positieve effecten op fitheid en gezondheid, weerbaarheid en maatschappelijke participatie van jongeren. In dit boek wordt een brug geslagen tussen de kickbokssport en het bewegingsonderwijs. Kickboksen kan in het bewegingsonderwijs op drie manieren aangeboden worden: als pedagogisch trefspel (trefkickboksen), als fitnesswork-out (Boksfit) en als middel voor weerbaarheid of agressieregulatie (Kickbokz). Deze drie vormen van kickboksen worden uitgewerkt in concrete lessen en oefeningen. Met dit boek en ondersteunende leermiddelen kunnen docenten bewegingsonderwijs en (vecht)sportdocenten veilig, effectief en uitdagend leerlingen de "kick" van kickboksen laten ervaren!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Als rennen geen zin meer heeft . ALS u dit leest ... KICKBOKSEN ALS PEDAGOGISCH TREFSP
Kopsterk . Landelijk wandelprogramma | Jaargids 2014

Kickboksen is een trefspel met handschoenen, ... Doelen kunnen zijn: conditieverbetering, afvallen of techniek verbeteren, U kunt zowel boksen als kickboksen kiezen.

De uitgave Rekenprentenboeken Groep 1-2 kan als additioneel materiaal naast een willekeurige kleuter- of rekenmethode ... KICKBOKSEN ALS PEDAGOGISCH TREFSPEL. Erik Hein.

KICKBOKSEN ALS PEDAGOGISCH TREFSPEL

[Lees verder...](#)