

Koele Bikkels PDF

Inke Brugman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Inke Brugman
ISBN-10: 9789044134223
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3318 KB

OMSCHRIJVING

Koele Bikkels 1e druk is een boek van Inke Brugman uitgegeven bij Garant - Uitgevers N.V.. ISBN 9789044134223 Zou jij ook graag wat relaxter willen zijn? Niet meer bang zijn dat je een proefwerk of toets toch niet haalt? Of dat je niet weet wat je moet zeggen als je aan de beurt bent? Dan is dit echt een boek voor jou. Leer hoe je kunt ontspannen, juist als het even spannend wordt. Na het lezen van dit boek zul je anders met spanning en stress omgaan. Je leert te relativiseren (Bikkeldenken) en je goed voor te bereiden. En als je het dan nog spannend vindt, dan heb je je eigen Bikkelprotocol. Koele Bikkels is een boek uit de Bikkelreeks: een serie boeken (ook lesmethodes en trainingen) om stevig en sterk in het leven te leren staan. Kinderen, ouders en begeleiders grijpen gemakkelijk terug op de herkenbare typetjes en praktische handvatten. Koele Bikkels is bedoeld voor kinderen van ongeveer 8 tot 15 jaar. Om zelf te lezen of om samen met een ouder of begeleider door te nemen. Met behulp van de principes uit de schematherapie en de cognitieve gedragstherapie wordt het anders kijken naar gebeurtenissen stap voor stap uit de doeken gedaan. De handige stappenplannen en werkbladen zijn tevens beschikbaar als download. Over de auteurs Inke Brugman is orthopedagoog en eigenaar van Spectrum Brabant en Bikkeltrainingen.nl. Zij is ook auteur van de andere boeken in de Bikkelreeks. Renate van Leeuwen komt uit het onderwijs en is werkzaam als innovatiemanager bij Spectrum Brabant. Zij is de drijvende kracht achter de lesmethodes die behoren tot de Bikkelmethode. Ze is co-auteur van Huiswerk bikkels en Bikkeltjes met lef. De tekeningen zijn van Roger van der Weide. Hij is afgestudeerd aan de De Eindhovense School en de Unit Academie en werkt nu als animator.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bikkeltrainingen.nl » 8 tot 15 jaar: Koele Bikkels. Bikkeltrainingen.nl » 8 tot 15 jaar: Koele Bikkels.
Bikkeltrainingen.nl » 8 tot 15 jaar: ...

Faalangst kan je behoorlijk in de weg zitten: op school, bij het sporten of in de omgang met anderen. De kern van onze Bikkeltrainingen© zit hem in een andere manier ...

Koele Bikkels is een therapeutische faalangsttrainning voor kinderen van 8-12 jaar en 12-15 jaar. Met een klein groepje kinderen gaat de therapeut, coach of ...

KOELE BIKKELS

[Lees verder...](#)