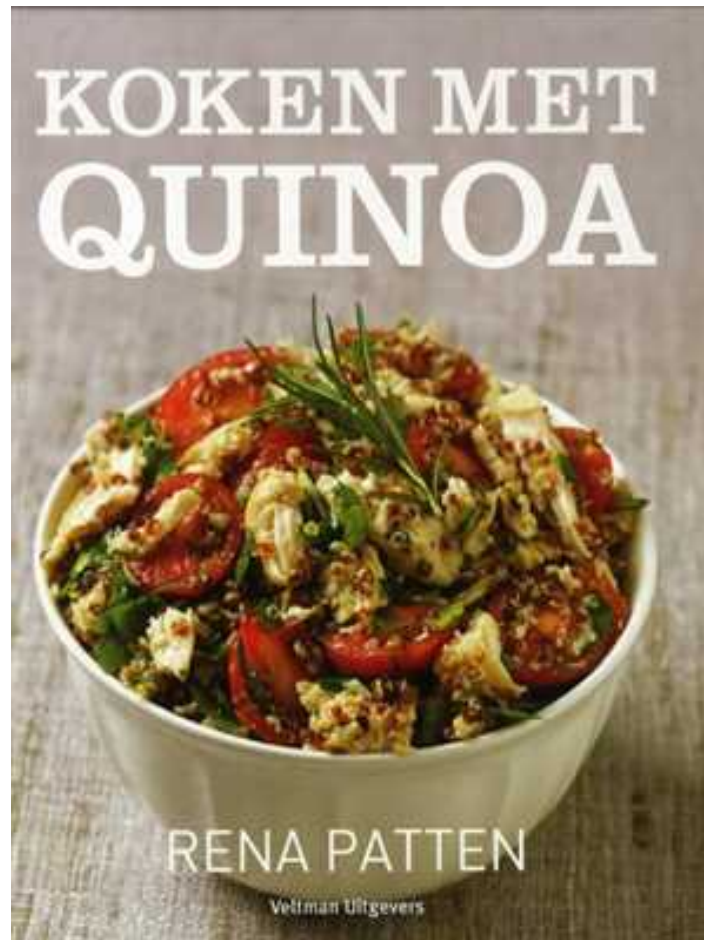


Koken met quinoa PDF

Rena Patten



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Rena Patten
ISBN-10: 9789048307807
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2112 KB

OMSCHRIJVING

Het product quinoa is in feite zaad, maar wordt gegeten als een graan – het is niets minder dan een supergraan. De Inca's aten dit supergraan al. Het is een van de gezondste voedingsmiddelen die er zijn. Quinoa is:gluten- en tarwevrijzeer rijk aan eiwittenrijk aan vitaminencholesterolvrijgemakkelijk verteerbaarDit boek bevat 90 smakelijke recepten met quinoa: soepen, brood en pasta, salades, vegetarische maaltijden, maaltijden met vlees, gevogelte of vis, evenals allerlei zoete gerechten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Quinoa met granola heel lekker , ... Ik ben Pauline en hier deel ik al mijn keukengeheimen met je. Ik laat je zien dat koken helemaal niet zo ingewikkeld hoeft te zijn.

Quinoa koken? Eitje. Quinoa is een hele gezonde en makkelijke basis voor bijvoorbeeld een salade. Benieuwd naar deze superfood? Probeer deze lekkere quinoarecepten.

Tegenwoordig vind je quinoa in elke supermarkt. Maar wat kun je ermee maken? Heel veel, zo blijkt, van salades tot koekjes. Probeer onze recepten en geniet! Quinoa?

KOKEN MET QUINOA

[Lees verder...](#)