

Koken met Rooibos PDF

Gerda de Wet



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Gerda de Wet
ISBN-10: 9789077740774
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4979 KB

OMSCHRIJVING

Rooibos is een uniek kruid dat alleen in Zuid-Afrika voorkomt. Op de Cederberg rondom Clanwilliam groeit deze veelzijdige plant, die wij in Nederland vooralsnog alleen kennen van de immens populaire rooibosthee. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat rooibos een grote hoeveelheid antioxidanten bevat, een positief effect heeft op de bloeddruk en het immuunsysteem versterkt. Door, zoals de Zuid-Afrikanen zeggen 'een tikkie' rooibos toe te voegen, wordt het beste van een gerecht of een drank naar boven gehaald. En... het is nog gezond ook. Veertien topkoks uit Zuid-Afrika bewijzen dat met de ruim 80 recepten in dit boek. Een uniek kookboek met het geschenk van de Zuid-Afrikaanse natuur.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Breng op smaak met peper en zout., Meng het zeezout met de rest van de thee en de specerijen. ...
Bavettesteaks met rooibos theerub. Aantal personen 4;

Home » Handige tips om te koken met minder zout. Per jaar eten we als volwassenen gemiddeld 1 kilo zout per persoon te veel. Vaak hebben we daar geen idee van, want ...

Alles om te koken met kinderen vind je in de webshop van De Kleine Chef: een van de favoriete online kookwinkels van Francesca Kookt!

KOKEN MET ROOIBOS

[Lees verder...](#)