

Kruidenthee PDF

Paula Grainger



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Paula Grainger
ISBN-10: 9789048314331
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3418 KB

OMSCHRIJVING

Bent u uw levenslust kwijt? Voelt u zich moe en futloos? Kan uw gezondheid wel een boost gebruiken? Neem dan een kop kalmerende kruidenthee en ervaar de buitengewone kracht van de meest geneeskrachtige ingrediënten uit de natuur. Met meer dan 70 deskundig samengestelde recepten voor heerlijke, kalmerende, cafeïnevrije infusies. Meng, brouw en geniet met kleine teugjes voor uw eigen welzijn. Paula Grainger is een bekend medisch kruidenspecialist en lid van het National Institute of Medical Herbalists met gerenommeerde praktijken in Santa Cruz, Californië, en haar geboorteland Engeland. Ze gebruikt kruiden en voeding om het welzijn van haar cliënten te optimaliseren en geeft les op het gebied van een natuurlijke lifestyle en het gebruik van geneeskrachtige kruiden. Op haar website www.paulagrainger.com houdt ze een kruidenblog bij. Karen Sullivan is een gerespecteerd journalist, gediplomeerd voedingsdeskundige en bestsellerauteur van gezondheids- en voedingsboeken voor volwassenen en kinderen. Ze is voedingsconsultant van veel bekende auteurs en geeft regelmatig lezingen over gezondheidsproblemen bij vrouwen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zwarte en groene thee zijn gezond, waarom kruidenthee niet? Zwarte en groene thee verlagen de bloeddruk en dat gezondheidseffect is vermoedelijk te ...

Dat kruidenthee goed voor je is, dat wist je zeker al. Maar welke kruidenthee helpt tegen welke kwaal? Ik vertel je per thee waar het goed voor of tegen is.

Theewinkel met lekkere en gezonde melanges, samengesteld uit biologische en natuurlijke kruiden.

KRUIDENTHEE

[Lees verder...](#)