

Leer jezelf - Karate PDF

Ashley Martin



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ashley Martin
ISBN-10: 9789055664313
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4046 KB

OMSCHRIJVING

Een serie spannende boeken die je helpen de vaardigheden van je sporthelden te leren. Deze gidsen laten je stap voor stap zien hoe je de technieken leert en je prestatie verbetert.- Duidelijke inleidingen tot de regels en reglementen van de sport- Stap voor stap foto's helpen je moeilijke technieken perfect te leren, zoals sparren en drills- Tips om fit te worden en fit te blijven

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Leer jezelf rockgitaar incl cd en dvd bevat duidelijke instructies, oefeningen en illustraties en behandelt onder meer riffs, licks, sologitaartoonladders en slagritmes.

Omschrijving Schade De schimmelsporen dringen onder vochtige, warme omstandigheden binnen via wondjes, bloemblaadjes van uitgebloeide bloemen, kroonbladeren ...

Een belangrijke deadline vergeten? In je boosheid je (schoon)moeder afgesnauwd? Toch die reep chocolade gegeten terwijl je op dieet was? Iedereen Continue Reading

LEER JEZELF - KARATE

[Lees verder...](#)