

Trefwoorden: Lekker En Gezond Koken Met Mathijs download gratis pdf, Lekker En Gezond Koken Met Mathijsboek pdf gratis, Lekker En Gezond Koken Met Mathijs lees online, Lekker En Gezond Koken Met Mathijs torrent, Lekker En Gezond Koken Met Mathijs epub gratis in het Nederlands, Lekker En Gezond Koken Met Mathijs mobi compleet

Lekker En Gezond Koken Met Mathijs PDF

Mathijs Vrieze



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Mathijs Vrieze
ISBN-10: 9789081302432
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1013 KB

OMSCHRIJVING

Een gezellig lifestyle kookboek met meer dan 100 gezonde recepten, workshops, afslanktips en eetweetjes. Een lekker vervolg met de focus op gezond koken. De 100 recepten met foto zijn onderverdeeld in rubrieken van voorgerechten tot en met desserts. Door de 10 workshops in dit boek krijg je feeling met koken en maak je in een handomdraai de lekkerste gerechten klaar. Alle recepten zijn voorzien van een uitgebreide voedingswaardetabel. De recepten zijn ook te combineren met de weekmenu's uit mijn eerste boek. Hierdoor zul je op basis van 80% van de dagelijks aanbevolen kilocalorieën ongeveer 2 kilo per maand afvallen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Dit recept komt uit het kookboek van Mathijs Vrieze: 'Lekker en gezond koken met Mathijs'. Zie voor meer informatie en webshop <http://www.mathijsvrieze.nl...>

Het tweede boek van Mathijs Vrieze is nu verkrijgbaar. Was het eerste boek een echt dieetboek, dit boek is een kookboek waarmee je en passant nog mee kan afvallen ook!

Lekker en gezond koken met Mathijs: Een gezellig lifestyle kookboek met meer dan 100 gezonde recepten, workshops, afslanktips en eetweetjes. Een lekker vervo...

LEKKER EN GEZOND KOKEN MET MATHIJS

[Lees verder...](#)