

Lekker lang jong PDF

Clara ten Houte de Lange



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Clara ten Houte de Lange

ISBN-10: 9789082053708

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3920 KB

OMSCHRIJVING

Opeens was het er: De Voedselzandloper van de jonge Belgische arts Kris Verburgh. Hierin verklaart Kris het grote belang van gezond eten aan de hand van veel wetenschappelijk onderzoek. Gezond eten houdt je lichaam langer jong en in topconditie. En kan ook 'aan ouder worden' gerelateerde ziekten uitstellen of zelfs voorkomen. Het publiek weet het boek te vinden, binnen 10 maanden zijn er meer dan 100.000 exemplaren verkocht. Voor de man en vrouw die hiermee aan de slag willen, zijn deze ideeën in Lekker Lang Jong vertaald naar meer dan 160 spannende & inspirerende recepten. Allemaal gezond, verantwoord en vooral lekker!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

LEKKER Havermout! Quinoa! en meer... is een vervolg op LEKKER LANG JONG | een voedselzandloper kookboek, maar staat natuurlijk vol nieuwe recepten. Bijna alle ...

Lekker Lang Jong. 2,045 likes. LEKKER Havermout! Quinoa! En meer ... heeft een tweede druk! En... we hebben een mini-eboekje: LEKKER Boerenkool! Kijk ook...

LEKKER LANG JONG

[Lees verder...](#)