

## Lekker, stomen PDF

Merkloos



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Merkleos  
ISBN-10: 9789036620086  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2915 KB

## **OMSCHRIJVING**

Dit boek biedt een ruime keuze aan heerlijke recepten die gemakkelijk te bereiden zijn, zodat u in een handomdraai een verrukkelijke stoommaaltijd op tafel kunt zetten. Derecepten zijn een welkome aanvulling op uw culinaire boekenplank. • Duidelijke stap-voor-stap instructies met realistische bereidingstijden • Stoomrecepten uit de hele wereld • Alle recepten zijn grondig getest

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Stomen is het garen van vlees in waterdamp. Deze techniek wordt vooral toegepast bij gevogelte, maar kan ook met malse stukken rund of kalf zoals filet pur en biefstuk.

Ook komt aan stomen geen vet te pas. ... Zodra de gerechten in de stoomoven staan, heb jij je handen vrij en kun je dus lekker op de bank gaan zitten.

Stomen is één van de meest gezonde manieren om je eten te bereiden. Zo veel mogelijk vitaminen, mineralen en anti-oxidanten blijven behouden én de smaak va

**LEKKER, STOMEN**

[Lees verder...](#)