

## Lekker voor weinig PDF

Stichting Voedingscentrum Nederland



## Lekker voor weinig

56 gezonde en betaalbare recepten



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Stichting Voedingscentrum Nederland

ISBN-10: 9789051770728

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2895 KB

## **OMSCHRIJVING**

Wil je minder uitgeven aan je dagelijkse boodschappen, maar wel lekker en gezond eten? Met de recepten in dit boek van het Voedingscentrum zet je een heerlijke maaltijd op tafel en hoef je toch niet diep in de buidel te tasten. Alle menu's zijn gebaseerd op de nieuwe Schijf van Vijf en kosten gemiddeld €2,- per persoon. Inclusief veel tips om slimmer in te kopen, te koken en te bewaren. Zo bespaar je nog meer op je uitgaven. De prijzen bij de recepten zijn doorberekend door het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud).

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lees reviews voor alle goedkoop-uit-eten restaurants. Goedkoop lekker uit eten voor 10 euro! ... Vooral jongeren tot 36 jaar hebben weinig trek in zelf koken.

Ook als je niet veel geld hebt te besteden, kun je gezond en gevarieerd eten. Het kan: eten voor niet meer dan zo'n 2 euro per persoon. Als je ...

Lekker eten voor weinig geld - budget recepten! has 564 members. iedereen heeft te maken met de crisis. daarom hier een groep voor lekkere low budget...

**LEKKER VOOR WEINIG**

[Lees verder...](#)