

## Lekker zonder allergenen PDF

Yves Thomaes



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Yves Thomaes  
ISBN-10: 9789401428347  
Taal: Nederlands  
Bestands grootte: 4879 KB

## OMSCHRIJVING

Een nieuwe titel in de succesvolle reeks 'Lekker zonder' Allergie is een reactie van het menselijk afweersysteem op bepaalde stoffen van buitenaf die we allergenen noemen, en is de meest voorkomende chronische ziekte. Mensen die allergisch zijn aan voedingsstoffen als koemelk, gluten, eieren, pinda's etc., kunnen dan ook niets aanvangen met 'gewone' kookboeken. Met Lekker zonder allergenen hoeven mensen met voedselallergieën zich helemaal geen zorgen te maken om ongewenste ingrediënten bij het bakken! Yves Thomaes ontwikkelt al jaren recepten zonder allergenen in samenwerking met de Vlaamse coeliakievereniging en Time for Lyme. Voor dit boek stelde hij een 50-tal eenvoudige allergeenvrije recepten op punt, zodat mensen met voedselallergieën zonder zorgen zelf hun lievelingsgerechten kunnen maken.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Gezonde recepten voor mensen met voedselallergieën. Met Lekker zonder allergenen hoeven mensen met voedingsallergieën zich helemaal geen zorgen te maken om ...

Bakrecepten van een zelfstandig bakker: zonder (of met zo min mogelijk) allergenen. Lees meer over dit boek!

Allergie is een reactie van het menselijk afweersysteem op bepaalde stoffen van buitenaf die we allergenen noemen, en is de meest voorkomende chronische ziekte.

**LEKKER ZONDER ALLERGENEN**

[Lees verder...](#)