

Libelle Fit & Gezond Plan PDF

Libelle



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Libelle
ISBN-10: 9789058550873
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1149 KB

OMSCHRIJVING

Het Libelle Fit&Gezond Plan is niet zomaar een dieet: het is een uniek plan dat bestaat uit lekkere en slanke menu's, slimme tips en uitgekiende oefeningen. Uzelf goed voelen staat hierbij hoog in het vaandel; er is in het plan ruimte voor verwennen en genieten. Bovendien wordt de invloed van gevoelens en emoties op uw eetgedrag niet vergeten. Het Fit&Gezond Plan is daarom wél goed vol te houden. Het is meer dan een dieet alleen, het is een nieuwe manier van leven. Dus u zult zien dat de kilo's er dit keer wel af blijven!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Plan-Fit adviseert en begeleidt, op actieve wijze, volwassenen en kinderen naar een blijvend gezonde en energieke levensstijl. Bewegen, sporten. Gevestigd in Rheden.

Het Libelle-loop-je-fit-plan. ... Gevarieerd, heerlijk en gezond weekmenu by Webredactie 22 januari 2009
Hier vind je een weekmenu met gezonde, verantwoorde recepten.

Hoewel de herfst hartstikke knus en gezellig is, brengt dit seizoen ook de nodige bacteriën en virussen met zich mee.

LIBELLE FIT & GEZOND PLAN

[Lees verder...](#)