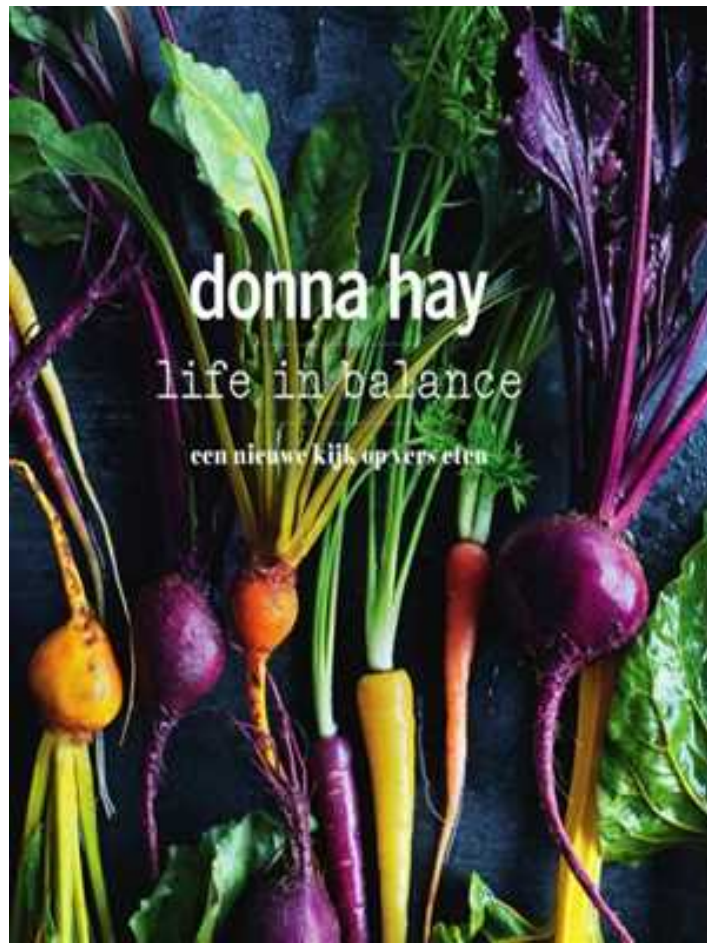


## life in balance PDF

Donna Hay



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Donna Hay  
ISBN-10: 9789000351602  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1495 KB

## OMSCHRIJVING

Gezond eten en gebalanceerd leven met Donna Hays life in balance In dit kookboek van Donna Hay leer je koken met onbewerkte, verse ingrediënten en superfoods. Het boek heeft een nieuwe uitstraling en formaat gekregen, maar de kleurrijke foto's en heerlijke en toegankelijke recepten zijn zoals we die van Donna gewend zijn. Life in balance is niet alleen geschikt voor de kookliefhebbers, maar ook voor mensen die graag meer willen leren over de producten waarmee ze koken. De recepten worden afgewisseld met katernen vol informatie over superfoods zoals groenten, granen, zaden en noten. Omarm de smaak en rijkheid van onbewerkte, natuurlijke ingrediënten, maar spring ook zo nu en dan uit de band, en verwen jezelf. Vind je eigen perfecte balans, en geniet ondertussen van iedere hap! Van Donna Hay zijn bij Unieboek | Het Spectrum ook verschenen: Donna Hay Seizoenskookboek; fast, fresh, simple; simple dinners; Fresh en Light; Donna Hay de basic; nieuwe klassiekers; the new easy; no time to cook; basics to brilliance en basics to brilliance kids. Donna Hay is een begrip en een internationaal fenomeen op culinair gebied. Ze ontwikkelde een eigen stijl met simpele, slimme, seizoensgebonden recepten die prachtig worden gefotografeerd. Er zijn van haar 26 boeken wereldwijd meer dan 6 miljoen exemplaren verkocht, haar boeken zijn vertaald in 10 verschillende talen en haar tv-kookshows zijn in meer dan 14 verschillende landen te zien. Ze heeft dé nummer één iPad-app in Australië, is krantencolumnist, ontwerper van een lijn met keukenspullen en voedselproducten, en eigenaar van haar eigen webwinkel. 'Donna is de Queen of Styling. Ze is geen intimiderende chef, maar staat naast je'. Rudolph van Veen in RTL Late Night! Je zou dit Het Nieuwe Koken kunnen noemen: geen ingewikkelde toestanden met exotische ingrediënten waarvoor je de halve stad af moet fietsen, wel gezond, lekker en aantrekkelijk eten. Elegance

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Balance in Life kijkt SAMEN met jou welk traject passend is. Jij bepaald welke weg je wilt lopen. Balance in Life geeft niet de antwoorden op je vragen maar kijkt met ...

Life In The Balance Lyrics: Like a leaf clings to a tree / The world is well balanced like karma is / Do you fight freedom on the front line where the army is / Or in ...

Balance is my secret ingredient for feeling happy and energised, especially when it comes to the kitchen! This book is my everyday approach to eating ...

**LIFE IN BALANCE**

[Lees verder...](#)