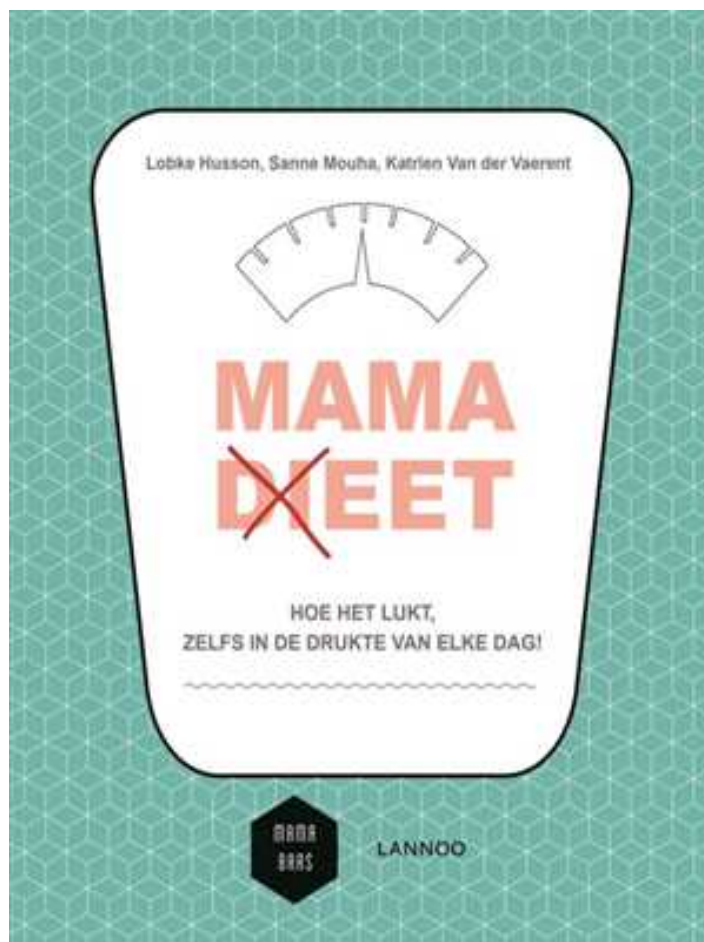


Mama (di)et PDF

Mama Baas



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Mama Baas
ISBN-10: 9789401437400
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4202 KB

OMSCHRIJVING

Zo raakt mama die laatste kilootjes kwijt De laatste (zwangerschaps)kilo's die blijven plakken, die drang naar suiker door oververmoeidheid... het eetpatroon van jonge mama's laat vaak te wensen over. Toch willen ze hun kinderen graag het goede voorbeeld geven en zich weer lekker in hun vel voelen. Dit is geen klassiek dieetboek, maar een 'gewoon gezond'-boek met duidelijke info, herkenbare mamaverhalen, praktische tips en heerlijke recepten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wil je een fijn lifestyle boek voor een (kersverse) mama? Het Mama Dieet boek is niet het typische dieet boek, maar een no nonsense boek met toffe illustraties, tips ...

Zo raakt mama die laatste kilootjes kwijt De laatste (zwangerschaps)kilo's die blijven plakken, die drang naar suiker door oververmoeidheid... het...

Mama Lupe's? Geniet van koolhydraatarme tortilla's van Mama Lupes met maar 3 gram netto koolhydraten! Bestel bij Dietwebshop.nl

MAMA (DI)EET

[Lees verder...](#)