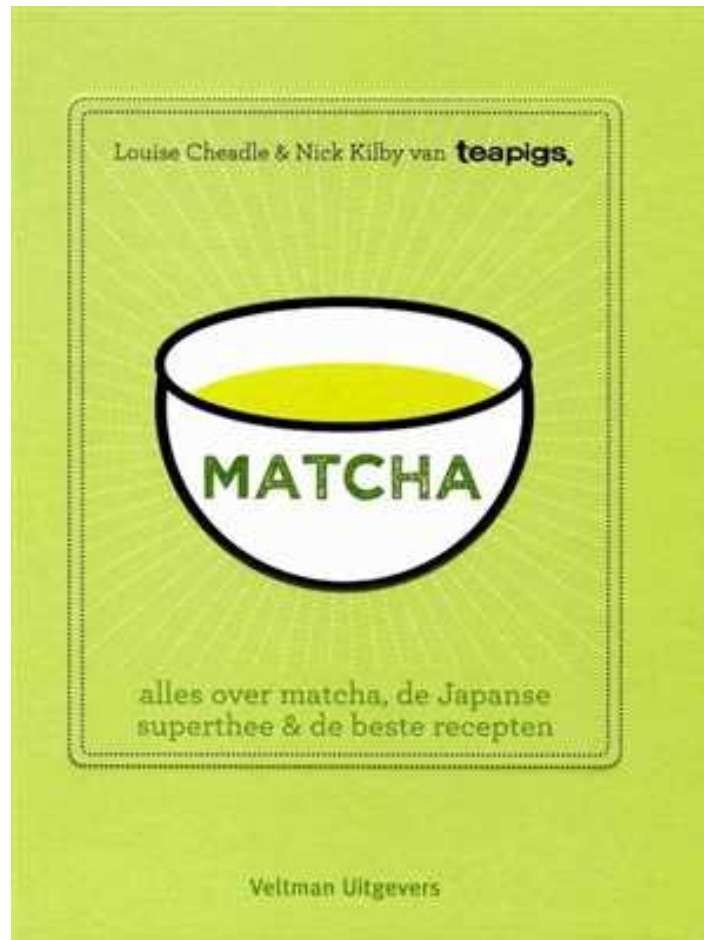


## Matcha PDF

Louise Cheadle



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Louise Cheadle  
ISBN-10: 9789048315246  
Taal: Nederlands  
Bestands grootte: 1972 KB

## OMSCHRIJVING

Dit boek vertelt u alles wat u moet weten over matcha, het unieke groene-theepoeder dat door teapigs liefkozend 'een superheld van een thee' wordt genoemd. Lees over de geschiedenis van deze bijzondere groene thee, waaronder de intrigerende Japanse theeceremonie, en ontdek hoe matcha wordt geteeld, op kwaliteit gesorteerd en gemalen. Ontdek de enorme gezondheidsvoordelen en antioxidante kracht van matcha, met waardevol advies van Aidan Goggins en Glen Matten, voedingsdeskundigen en bekroonde auteurs van The Sirtfood Diet. Kom erachter hoe dit prachtige groene poeder wordt gebruikt om smaak te geven aan alles, van ijs en croissants tot bier en chocoladerepen, en doe de matcha-challenge van teapigs. Met deze fantastische selectie inspirerende en gezonde recepten met matcha - van heerlijke smoothies, ijsthee en cocktails tot zalige salades, roerbakgerechten, cupcakes en nagerechten - kunt u elke dag, bij elke maaltijd, van deze 'superheld van een thee' genieten. Louise Cheadle en Nick Kilby zijn de auteurs van The Book of Tea. Ze werken al hun hele professionele leven in de thee-industrie en hebben in 2006 teapigs opgezet, dat zich richt op thee van de allerhoogste kwaliteit. Nick en Louise hebben thee van over de hele wereld geproefd en weten alles over de superkracht van matcha, Japans best bewaarde geheim.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Japanse matcha thee - 30 gram. Groene matcha thee in zijn puurste vorm. 100% biologisch fijngemalen groene thee. Originele matcha uit Japan.

The health benefits of matcha tea exceed those of green tea because when you drink matcha you ingest the whole leaf, not just the brewed water. One cup of

Matcha thee kopen bij Hey Matcha voor de volste, rijkste en lekkerste Matcha thee ervaring van Nederland. Proef het zelf! Snel geleverd en betrouwbaar.

**MATCHA**

[Lees verder...](#)