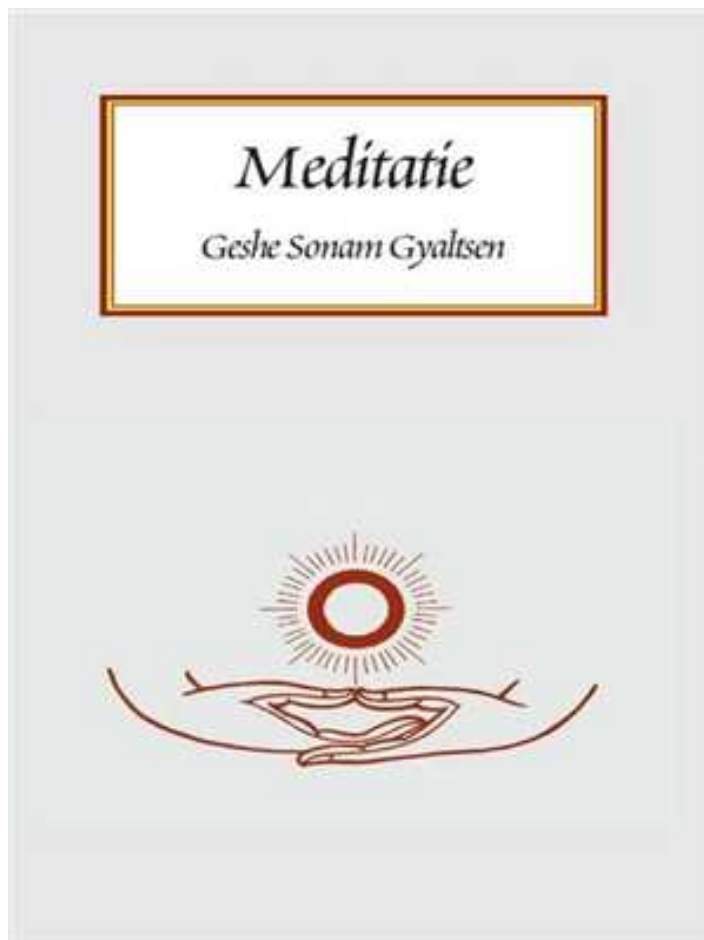


## Meditatie PDF

G. Sonam Gyaltzen



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: G. Sonam Gyaltzen

ISBN-10: 9789071886188

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4660 KB

## **OMSCHRIJVING**

Meditatie 1e druk is een boek van G. Sonam Gyaltzen uitgegeven bij Uitgeverij Maitreya. ISBN 9789071886188 Dit boek biedt essentiële informatie over de theorie en praktijk van boeddhistische meditatie en is een betrouwbare handleiding voor de verschillende stappen van concentratiemeditatie zoals gepresenteerd in de Gelukpa orde van het Tibetaans boeddhisme.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Mediteren voor beginners stappenplan. Ontdek 7 meditatie tips voor zowel beginners als gevorderden. Met deze tips wordt dagelijks mediteren veel simpeler.

Meditatie serieuze overweging overeenkomstig een plan. Het tot het hier en nu terugleiden van de geest. De bewuste handeling van het gelijkrichten van de geest met de ...

De Vipassana Meditatie techniek wordt onderwezen in een 10-daagse residentiële cursus. Tijdens deze cursus leren studenten de basis van de techniek en oefenen ze ...

**MEDITATIE**

[Lees verder...](#)