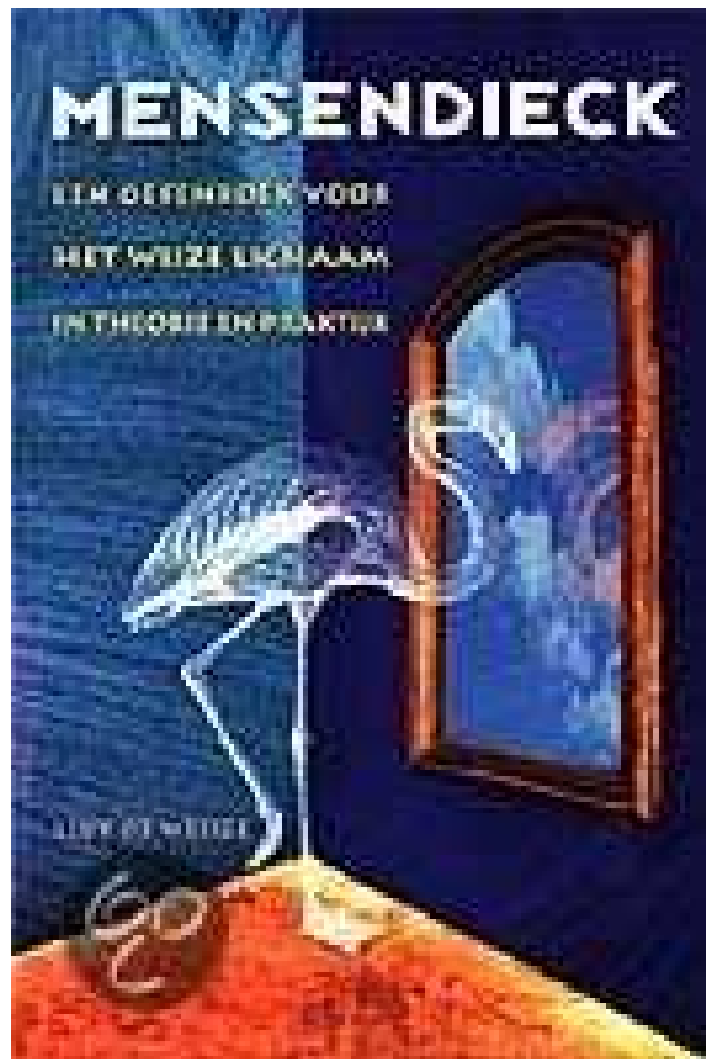


Mensendieck PDF

Lidy de Weijze



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lidy de Weijze
ISBN-10: 9789060764206
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 3322 KB

OMSCHRIJVING

Uit de inhoud: houding en opgewektheid - de spiegel, verrader of vriend - ademen - corsetspier - positief oefenen - hoe houd ik mijn hoofd rechtop - lichamelijke en geestelijke gezondheid - spannen en ontspannen - overgang - ouder worden en blijven bewegen - oefeningen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Veel mensen in Nederland hebben lichamelijke klachten, zoals nek- schouder of rugklachten en kunnen daardoor niet meer goed functioneren. Maar al te vaak zijn ...

Iemand die zijn lichaam niet goed gebruikt of belast, al dan niet ten gevolge van een aandoening, loopt een sterk verhoogde kans op klachten aan het bewegingsapparaat.

487 resultaten voor Mensendieck. Vind telefoonnummers, adressen, websites, e-mail, openingstijden en meer in De Telefoongids & Gouden Gids »

MENSENDIECK

[Lees verder...](#)