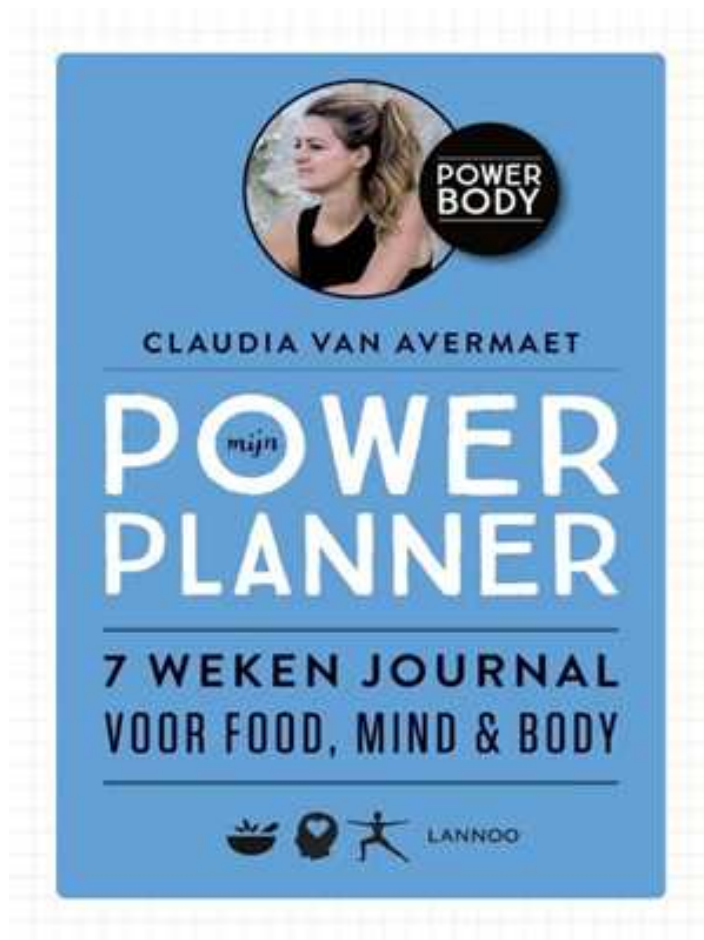


## Mijn Powerplanner PDF

Claudia van Avermaet



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Claudia van Avermaet

ISBN-10: 9789401451994

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2749 KB

## **OMSCHRIJVING**

Word je eigen powercoach! Ga zelf aan de slag met de succesformule van Powerbody en ontwikkel jouw persoonlijk 7-wekenplan voor een fit, sterk en gezond lichaam. Claudia Van Avermaet helpt je op weg en focust elke dag op een ander aspect: Voeding (een nieuw recept met pure ingrediënten) Beweging (een efficiënte body work-out) Meditatie (een ontspannende mind work-out) Leef bewust, houd individuele gewoontes bij, en noteer je eigen powertips en creëer zo een uniek Power Journal.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Mijn Powerplanner. 18,99. Steffi Vertriest; Njam! - De gezonde goesting. 24,99. Steffi Vertriest; Njam! - Méér gezonde goesting. 24,99. Charlotte Willems;

25/08/2018 Mijn Powerplanner - Boekvoorstelling & Yogaworkshop . Heb je ook opnieuw nood aan wat structuur en planning na de zorgeloze zomer? Claudia Van Avermaet ...

Mijn kids zijn dol op fruitsalade, vooral op de drakenfruitsalade want wie wil er nu niet kunnen vuur spuwen als een draak?  Hoe meer verschillende ...

**MIJN POWERPLANNER**

[Lees verder...](#)