

Trefwoorden: Minder angstig in sociale situaties download gratis pdf, Minder angstig in sociale situatiesboek pdf gratis, Minder angstig in sociale situaties lees online, Minder angstig in sociale situaties torrent, Minder angstig in sociale situaties epub gratis in het Nederlands, Minder angstig in sociale situaties mobi compleet

Minder angstig in sociale situaties PDF

Marisol J. Voncken



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marisol J. Voncken
ISBN-10: 9789031385928
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1095 KB

OMSCHRIJVING

Minder angstig in sociale situaties 1e druk is een boek van Marisol J. Voncken uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031385928 Mensen met een sociale angststoornis zijn bang dat anderen hen negatief evalueren en kunnen zich gespannen voelen in sociale situaties die bijna iedereen moeilijk vindt. Ze denken sneller en vaker dan anderen dat ze dom, raar, zwak, minder, vervelend, irritant, saai, oninteressant of arrogant gevonden worden. Deze denkpatronen zorgen ervoor dat de sociale angst in stand blijft en niet vanzelf weer over gaat. 'Minder angstig in sociale situaties' is een werkboek voor iedereen die kampt met een sociale angststoornis. Dit werkboek wordt gebruikt naast een kortdurende cognitieve therapeutische behandeling bij sociale angst en bevat informatie, formulieren en uitleg die de cliënt tijdens de behandeling nodig heeft. Het richt zich specifiek op het veranderen van de denkpatronen. 'Minder angstig in sociale situaties' is onderdeel van de reeks Protocollen voor de GGZ. Elk deel geeft een sessiegewijze omschrijving van de behandeling van een specifieke psychische aandoening weer en bevat een dvd met beelden van therapie sessies. De theorie is beknopt en berust op wetenschappelijke evidentie.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

- helder programma voor de cliënt met sociale-angststoornis - zeer gerenommeerde auteurs, bekend op het terrein van CGT en van sociale-angststoornis - past in ...

Year 2010 Title Minder angstig in sociale situaties: werkboek voor de cliënt Number of pages 125
Publisher Houten: Bohn Stafleu Van Loghem ISBN 9789031385928

Request PDF on ResearchGate | Minder angstig in sociale situaties: werkboek voor de cliënt | Mensen met een sociale angststoornis zijn bang dat anderen hen negatief ...

MINDER ANGSTIG IN SOCIALE SITUATIES

[Lees verder...](#)