

Trefwoorden: Mindfulness bij herstel van kanker download gratis pdf, Mindfulness bij herstel van kankerboek pdf gratis, Mindfulness bij herstel van kanker lees online, Mindfulness bij herstel van kanker torrent, Mindfulness bij herstel van kanker epub gratis in het Nederlands, Mindfulness bij herstel van kanker mobi compleet

---

## Mindfulness bij herstel van kanker PDF

Linda E. Carlson



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Linda E. Carlson  
ISBN-10: 9789401414869  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2355 KB

## OMSCHRIJVING

Mindfulness bij herstel van kanker 1e druk is een boek van Linda E. Carlson uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401414869 Gebaseerd op het bewezen effectieve Mindfulness Based Stress Reduction programma Verbeter je levenskwaliteit en draag actief bij aan je herstel door tijdens en na de behandeling van kanker stress en angst los te laten. Dit zelfhulpboek bevat het volledige achtweekse mindfulnessprogramma MBCR (Mindfulness-Based Cancer Recovery), dat speciaal werd ontwikkeld voor kankerpatiënten. Dit boek leert je bewezen effectieve vaardigheden aan die je kunt gebruiken tijdens en na je behandeling, zoals het stimuleren van bepaalde functies van het immuunsysteem door meditatie en yoga, het beheersen van gevoelens van angst, onzekerheid en controleverlies, en het omgaan met moeilijke symptomen en bijwerkingen. Kankerpatiënten kunnen met dit toegankelijke boek meteen aan de slag. Met een voorwoord van Zindel Segal, hoogleraar psychologie aan de University of Toronto en coauteur van het succesvolle Mindfulness en bevrijding van depressie - voorbij chronische ongelukkigheid.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Na de behandeling van kanker kunt u aanvullende zorg krijgen, in de vorm van massage, acupunctuur of mindfulness. Dit heet complementaire zorg. Lees verder.

ida linse en marijke bruining Mindfulness bij kanker Boom Amsterdam 2015 Ida Linse en Marijke Bruining 2015 Uitgeverij Boom, ... Besluit van 27 november 2002, ...

Gebaseerd op het bewezen effectieve Mindfulness Based Stress Reduction programma Verbeter je levenskwaliteit en draag actief bij aan je herstel door...

**MINDFULNESS BIJ HERSTEL VAN KANKER**

[Lees verder...](#)