

Mindfulness bij kanker PDF

Ida Linse



Ida Linse en Marijke Bruining

MINDFULNESS bij kanker

Beam



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ida Linse
ISBN-10: 9789089534828
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4390 KB

OMSCHRIJVING

Mindfulness bij kanker 1e druk is een boek van Ida Linse uitgegeven bij Uitgeverij Boom. ISBN 9789089534828 Met de diagnose kanker treed je een nieuwe wereld binnen, met andere gebruiken en regels en een eigen taal. Vaak wordt er gesproken over 'vechten' en 'overwinnen', alsof je door moed te tonen de slag kunt winnen. In de praktijk heb je echter niet veel controle. Hoe ga je daarmee om? Dit boek geeft handreikingen, tips en oefeningen die mensen met kanker kunnen helpen om te gaan met angst, pijn en machteloosheid en hun wellicht zelfs nieuwe inzichten kunnen bieden. Ida Linse is gecertificeerd mindfulnessstrainer en werkte voorheen als communicatieadviseur, docent dramatische vorming en hulpverlener. Marijke Bruining is gecertificeerd mindfulnessen breathworkstrainer. Nadat ze eind 2005 herstelde van kanker kwam ze in aanraking met mindfulness.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) worden toegepast bij de behandeling van een aanpassingsstoornis voor kanker.

Breathworks. Marijke Bruining coaching & mindfulness is een praktijk voor re-integratie en mindfulness bij chronische ziekte, pijn, stress en vermoeidheid.

Mindfulness bij kanker. Wie geconfronteerd is met kanker bevindt zich vaak in een achtbaan van onzekerheden, spanningen en emoties. Hoe ga je ermee om?

MINDFULNESS BIJ KANKER

[Lees verder...](#)