

Trefwoorden: Mindfulness en schematherapie download gratis pdf, Mindfulness en schematherapieboek pdf gratis, Mindfulness en schematherapie lees online, Mindfulness en schematherapie torrent, Mindfulness en schematherapie epub gratis in het Nederlands, Mindfulness en schematherapie mobi compleet

Mindfulness en schematherapie PDF

Michiel van Vreeswijk



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Michiel van Vreeswijk
ISBN-10: 9789031362745
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2960 KB

OMSCHRIJVING

Mindfulness en schematherapie helpt patiënten niet alleen bij bewustwording en werking van de eigen schema's en modi, maar maakt ook duidelijk hoe zij geneigd zijn van hieruit automatisch te handelen. Steeds vaker worden mindfulness-technieken met succes toegepast in de schematherapie voor mensen met forse persoonlijkheidsproblematiek. Dit succes vormde de aanleiding tot het schrijven van deze praktische handleiding. Het geeft duidelijke richtlijnen hoe een mindfulness-training toegepast kan worden bij patiënten die worstelen met schema's en modi. Het leren van aandacht-gerichte technieken staat hierbij centraal. De oefeningen uit het boek zijn online te downloaden.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

'Mindfulness en schematherapie (E-book)' door Michiel van Vreeswijk, Jenny Broersen, Ger Schurink -
Onze prijs: €35,54 - Direct te downloaden

Mindfulness en schematherapie helpt patiënten niet alleen bij bewustwording en werking van de eigen
schema's en modi, maar maakt ook duidelijk hoe zij geneigd zijn ...

'Mindfulness en schematherapie' door Michiel van Vreeswijk, Jenny Broersen, Ger Schurink - Onze prijs:
€41,95 - Op werkdagen voor 17:00 uur besteld, volgende dag in ...

MINDFULNESS EN SCHEMATHERAPIE

[Lees verder...](#)