

Trefwoorden: Mindfulness in persoonsgerichte zorg download gratis pdf, Mindfulness in persoonsgerichte zorgboek pdf gratis, Mindfulness in persoonsgerichte zorg lees online, Mindfulness in persoonsgerichte zorg torrent, Mindfulness in persoonsgerichte zorg epub gratis in het Nederlands, Mindfulness in persoonsgerichte zorg mobi compleet

Mindfulness in persoonsgerichte zorg PDF

Theo Niessen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Theo Niessen
ISBN-10: 9789089538062
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1797 KB

OMSCHRIJVING

Mindfulness en persoonsgerichte zorg 1e druk is een boek van Theo Niessen uitgegeven bij Boom uitgeverij Amsterdam. ISBN 9789089538062 Als professional in de persoonsgerichte zorg kun je geraakt worden door wat je meemaakt. De zorg kan ook belastend zijn, waardoor je thuis nog met je werk bezig blijft. Hoe houd je jezelf staande en blijf je flexibel en weerbaar om goede zorg te kunnen bieden? En hoe kun je daarnaast rekening blijven houden met de beleving en omgeving van de ander? Mindfulness in persoonsgerichte zorg laat zien dat aandacht en een milde houding naar jezelf én naar de ander hierbij essentieel is. Het boek is onderverdeeld in 5 hoofdstukken, over aandacht, aanwezigheid, specialiseren, integreren en reguleren, en reflecteren en verbinden. Elk hoofdstuk bevat een deel 'breinfeiten', die de inzichten en technieken binnen mindfulness onderbouwen met inzichten uit de neurowetenschap. Hierna volgen tal van korte en langere mindfulnessoefeningen. Deze kun je, alleen of samen met anderen, gebruiken om je aandacht en houding te trainen. Het boek is primair bedoeld voor studenten hbo-v, maar ook zeer geschikt voor alleen die reeds werkzaam zijn in de zorg en die het ontwikkelen van aandacht belangrijk vinden.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Op 22 juni wordt het boek 'Mindfulness voor persoonsgerichte zorg: oefeningen in aandacht' gepresenteerd. Aanleiding van dit boek was de positieve impact van ...

Persoonsgerichte zorg wordt wereldwijd gezien als dé manier om om te gaan met mensen met dementie. Het Trimbos-instituut heeft zich erop toegelegd om ...

Persoonsgerichte zorg is zorg die is afgestemd op iemands persoonlijke behoeften, wensen en voorkeuren.

MINDFULNESS IN PERSOONSGERICHTE ZORG

[Lees verder...](#)