

Trefwoorden: Mindfulness met kinderen en jongeren download gratis pdf, Mindfulness met kinderen en jongerenboek pdf gratis, Mindfulness met kinderen en jongeren lees online, Mindfulness met kinderen en jongeren torrent, Mindfulness met kinderen en jongeren epub gratis in het Nederlands, Mindfulness met kinderen en jongeren mobi compleet

Mindfulness met kinderen en jongeren PDF

Christopher Willard



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Christopher Willard
ISBN-10: 9789088507120
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4339 KB

OMSCHRIJVING

Mindfulness met kinderen en jongeren 1e druk is een boek van Christopher Willard uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V.. ISBN 9789088507120 Mindfulness is bewust aandacht geven, het tegenovergestelde van handelen op de automatische piloot. Door bewust aandacht te geven ontstaat ruimte voor inzicht en vanuit inzicht ontstaat ruimte voor het maken van keuzes. Door kennis te maken met de beschreven technieken en strategieën krijgen opgroeiende kinderen en jongeren handvatten aangereikt om beter om te kunnen gaan met tegenslag, leer- of gedragsproblemen en depressieve gevoelens. De bijdragen in deze bundel gaan in op hoe je mindfulness technieken kunt onderwijzen en overbrengen rekening houdend met de ontwikkelingsfasen van kinderen en combineren mindfulness met disciplines als dans, muziek, schrijven, kunst en sport. Deze hoofdstukken bieden een schat aan creatieve ideeën om mindfulness op speelse, krachtige en leeftijdsgeschikte manieren in te zetten. Jongeren motiveren die niet in je les willen zitten is een uitdaging. Hoe kun je ze aanmoedigen om mindfulness een kans te geven? Hoe betrek je ouders bij mindfulness trainingen? Ook hiervoor zijn strategieën opgenomen. Mindfulness met kinderen en jongeren is een rijk boek vol activiteiten, casussen, toepassingen, hindernissen en valkuilen voor in de klas, bij sport en spel en creatieve bezigheden voor professionele opvoeders, activiteitenbegeleiders, gz-psychologen, kindervertherapeuten en leerkrachten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Mindfulness met kinderen en jongeren (paperback). Mindfulness met kinderen en jongeren 1e druk is een boek van Christopher Willard uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V..

ADHD-medicijnen zijn effectief, maar hebben veel nadelige bijwerkingen. Het mogelijke alternatief: mindfulness. De Universiteit van Amsterdam ontving een ...

Mindfulness is: met bewuste aandacht aanwezig zijn in het hier ... De training is bestemd voor kinderen en jongeren tussen 6 en 18 jaar en is bedoeld voor kinderen ...

MINDFULNESS MET KINDEREN EN JONGEREN

[Lees verder...](#)