

Trefwoorden: Monografie voor lichamelijke opvoeding 36 - Levenslang zwemmen download gratis pdf, Monografie voor lichamelijke opvoeding 36 - Levenslang zwemmenboek pdf gratis, Monografie voor lichamelijke opvoeding 36 - Levenslang zwemmen lees online, Monografie voor lichamelijke opvoeding 36 - Levenslang zwemmen torrent, Monografie voor lichamelijke opvoeding 36 - Levenslang zwemmen epub gratis in het Nederlands, Monografie voor lichamelijke opvoeding 36 - Levenslang zwemmen mobi compleet

Monografie voor lichamelijke opvoeding 36 - Levenslang zwemmen PDF

C. de Martelaer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: C. de Martelaer
ISBN-10: 9789070870379
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1664 KB

OMSCHRIJVING

Het boek "LEVENSLANG ZWEMMEN, school - club - vrije tijd" is een basisboek voor iedereen die de zwemsport in al haar facetten wil doorgeven aan anderen. De informatie in dit boek is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en is op een begrijpelijke wijze naar de praktijk vertaald. Het heeft als doel meer inzicht te geven in de diverse mogelijkheden van bewegen in het water, voor jong en oud, op school, in de zwemclub of in de vrije tijd. Het boek bestaat uit vier delen, met diverse hoofdstukken per deel. Deel I gaat over de specifieke eigenschappen van het bewegend lichaam in water, waarbij een onderscheid wordt gemaakt tussen de biomechanische, anatomische, motorische, fysiologische en medische aspecten van de zwemsport. Deel II is een uitwerking van de doelstellingen en de opbouw van het zwemonderwijs, watergewenning, aanleren van de zwemslagen /keerpunten en vervolmaking. In deel III wordt stilgestaan bij andere aquatische activiteiten: recreatiezwemmen, springvaardigheden, ablvvaardigheden, kunstzwemmen, overlevingszwemmen en aquafitness. In Deel IV tenslotte worden de kenmerken en mogelijkheden van zwemmen voor de verschillende doelgroepen besproken: zwangere vrouwen, baby's en peuters, senioren en lichamelijk gehandicapten. De auteurs zijn ervan uitgegaan dat de verantwoorde begeleiding slechts mogelijk is wanneer men voldoende inzicht heeft in bewegen in het water, er kennis en kunde is van diverse activiteiten en er sprake is van specifieke kennis van de doelgroep. Veel zwemplezier!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Monografie voor lichamelijke opvoeding 36 - Levenslang zwemmen (paperback). Het boek "LEVENSLANG ZWEMMEN,school - club - vrije tijd" is een basisboek voor iedereen ...

Monografie voor lichamelijke opvoeding Levenslang zwemmen ... 36 Ondertitel ... Monografie voor lichamelijke opvoeding Levenslang ...

- de algemene en specifieke werkvormen voor lichamelijke opvoeding hanteren (T) ... Autonoom een eigen levenslang ... - observatie zwemmen volgens het model van ...

MONOGRAFIE VOOR LICHAAMELIJKE OPVOEDING 36 - LEVENSLANG ZWEMMEN

[Lees verder...](#)