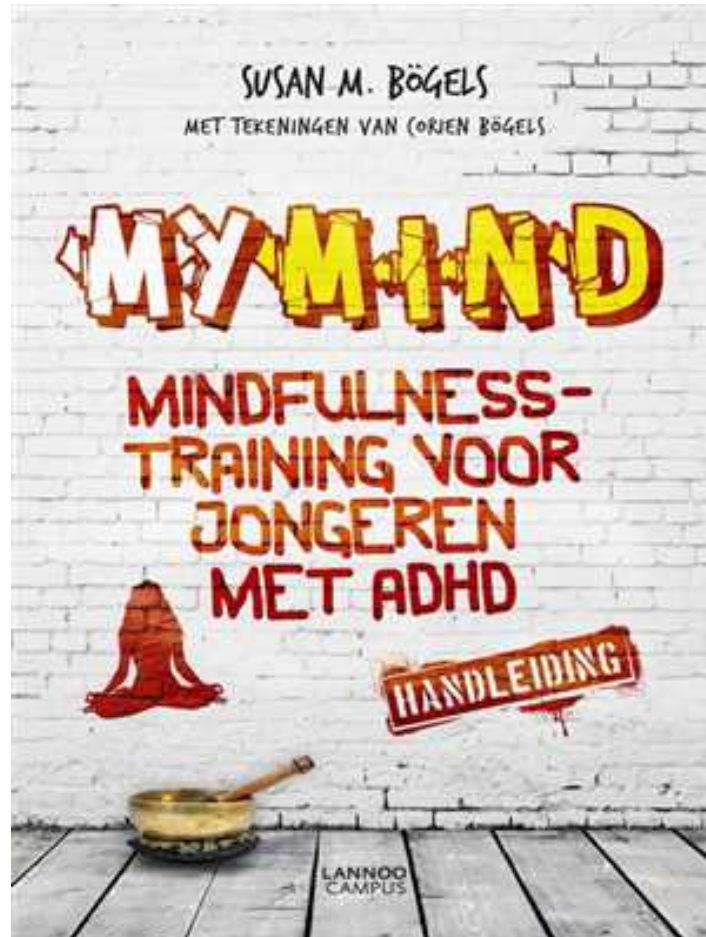


Trefwoorden: MYmind mindfulnessstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding download gratis pdf, MYmind mindfulnessstraining voor jongeren met ADHD - Handleidingboek pdf gratis, MYmind mindfulnessstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding lees online, MYmind mindfulnessstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding torrent, MYmind mindfulnessstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding epub gratis in het Nederlands, MYmind mindfulnessstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding mobi compleet

---

## MYmind mindfulnessstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding PDF

Susan Bögels



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Susan Bögels  
ISBN-10: 9789401438339  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2168 KB

## OMSCHRIJVING

MYmind mindfulnessstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding 1e druk is een boek van Susan Bögels uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401438339 Geen pillen maar chillen Met de oefeningen van de mindfulnessstraining MYmind leren kinderen en jongeren van 9 tot 18 jaar met ADHD hoe zij zich beter kunnen concentreren en hoe zij impulsief en hyperactief gedrag kunnen verminderen. Ook de ouders worden bij de training betrokken. De boeken waarmee deze training kan worden uitgevoerd, bestaan uit een mooi geïllustreerd werkboek voor de jongeren en een handleiding voor de mindfulnessstrainer. In de boeken staat een toegangscode waarmee je online kunt luisteren naar de meditatie sessies. De mindfulnessstraining MYmind is wetenschappelijk onderzocht en effectief bevonden voor kinderen en jongeren met ADHD. MYmind maakt tevens deel uit van de grote lopende studie: 'Meditatie of medicijnen bij ADHD?' door de Universiteit van Amsterdam.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Met de oefeningen van de mindfulnesstraining MYmind leren kinderen en jongeren van 9 tot 18 jaar met ADHD hoe zij zich beter kunnen concentreren en hoe zij impulsief ...

Vacatures voor jou. Hoe doen wij W&S ? Vacatures Zorg Jeugd; ... Onderzoek mindfulness kinderen en jongeren met ADHD. 16 juni 2014; Weergaves: 3148; 1 Reactie; Terug.

MYmind mindfulnesstraining voor jongeren met ADHD - Handleiding van Susan Bögels, 9789401438339 voor € 34,99 bij Boom Psychologie. Geen verzendkosten vanaf € 20,-.

**MYMIND MINDFULNESSTRaining VOOR JONGEREN MET ADHD - HANDLEIDING**

[Lees verder...](#)