

Nachthonger PDF

Anne Scheepmaker



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Anne Scheepmaker

ISBN-10: 9789044602791

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1533 KB

OMSCHRIJVING

Veel mensen worden 's nachts wakker met de onbedwingbare drang iets te eten. Anne Scheepmaker raakte gefascineerd door dit fenomeen, nachthonger, en schreef erover in NRC Handelsblad en Humo. Uit de vele ingezonden brieven die zij ontving, blijkt dat er 's nachts heel andere dingen worden gegeten dan overdag. Vanillevla met stukjes tomaat bijvoorbeeld. Of een boterham met hard geworden kaasfondue. Nachthonger is het eerste kookboek ter wereld dat een uitgebreide verzameling nachthongerrecepten bevat. Anne Scheepmaker voegde er onderzoeksgegevens naar nachtelijk eetgedrag aan toe, alsmede informatie over de verschillende soorten slaap en de werking van de hersenen. Ook beschrijft zij curieuze, waargebeurde verhalen over nachtelijke escapades. Het boek is voorzien van illustraties van de beroemdste cartoonist van België, Kamagurka.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

@Jannie. Bij @Jannie stil je je nachthonger na een nacht stappen met een hamburger en een frietje. Ga ook eens voor de Apeldoornse Joppiesaus. En omdat ...

Stap aan boord voor een thematische rondleiding in één van onze VW busje. Ontdek leuke projecten, knowhow's, traktaties en geweldige Belgische plaatsen.

Gerechten die het daglicht niet kunnen verdragen. Met tekeningen van Kamagurka, Paperback, 2003, 114 pagina's, Nederlands, Zeer goed

NACHTHONGER

[Lees verder...](#)