

Trefwoorden: Nederlandse voedingsmiddelentabel download gratis pdf, Nederlandse voedingsmiddelentabelboek pdf gratis, Nederlandse voedingsmiddelentabel lees online, Nederlandse voedingsmiddelentabel torrent, Nederlandse voedingsmiddelentabel epub gratis in het Nederlands, Nederlandse voedingsmiddelentabel mobi compleet

## Nederlandse voedingsmiddelentabel PDF

Stichting Voedingscentrum Nederland

# Nederlandse Voedingsmiddelentabel

Voedingsnormen en energiebehoefte:  
Alcohol, Vitamines, Mineralen  
Energie, Maten en gewichten  
Vetzuursamenstelling  
Macrovoedingsstoffen

Voedsel	Energie	Alcohol	Vitamines	Mineralen	Macrovoedingsstoffen
1	...	...	...	...	...
2	...	...	...	...	...
3	...	...	...	...	...
4	...	...	...	...	...
5	...	...	...	...	...
6	...	...	...	...	...
7	...	...	...	...	...
8	...	...	...	...	...
9	...	...	...	...	...
10	...	...	...	...	...
11	...	...	...	...	...
12	...	...	...	...	...
13	...	...	...	...	...
14	...	...	...	...	...
15	...	...	...	...	...
16	...	...	...	...	...
17	...	...	...	...	...
18	...	...	...	...	...
19	...	...	...	...	...
20	...	...	...	...	...
21	...	...	...	...	...
22	...	...	...	...	...
23	...	...	...	...	...
24	...	...	...	...	...
25	...	...	...	...	...
26	...	...	...	...	...
27	...	...	...	...	...
28	...	...	...	...	...
29	...	...	...	...	...
30	...	...	...	...	...
31	...	...	...	...	...
32	...	...	...	...	...
33	...	...	...	...	...
34	...	...	...	...	...
35	...	...	...	...	...
36	...	...	...	...	...
37	...	...	...	...	...
38	...	...	...	...	...
39	...	...	...	...	...
40	...	...	...	...	...
41	...	...	...	...	...
42	...	...	...	...	...
43	...	...	...	...	...
44	...	...	...	...	...
45	...	...	...	...	...
46	...	...	...	...	...
47	...	...	...	...	...
48	...	...	...	...	...
49	...	...	...	...	...
50	...	...	...	...	...

*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Stichting Voedingscentrum Nederland  
ISBN-10: 9789051770650  
Taal: Nederlands  
Bestands grootte: 3440 KB

## OMSCHRIJVING

De Nederlandse Voedingsmiddelentabel van het Voedingscentrum is bedoeld voor iedereen die de gehalten wil weten van voedingsstoffen van in Nederland verkrijgbare voedingsmiddelen. Van circa 1450 producten worden gehalten per 100 gram aangegeven van: energie (kcal en kJ), eiwit, koolhydraten, vet, verzadigde vetzuren, cholesterol, voedingsvezels, natrium, zout, kalium, calcium, magnesium, ijzervitamines: A, D, B1, B2, B6, folaatequivalenten B12, C. Voor alcoholische dranken en voor vis, schelp- en schaaldieren en vetten, oliën en sauzen zijn in aparte tabellen het alcoholgehalte respectievelijk de vetzuursamenstelling weergegeven. In het hoofdstuk Maten en gewichten staan standaardmaten van voedingsmiddelen. Op basis hiervan is het mogelijk berekeningen te maken van de voedingswaarde van maaltijden en/of (dag)voedingen. Om de uitkomsten van de berekeningen te kunnen beoordelen, zijn de energiebehoefte en aanbevelingen voor voedingsstoffen opgenomen. Ten slotte is een tabel opgenomen met energiebesteding bij verschillende vormen van lichamelijke activiteit gegeven.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Nederlandse Voedingsmiddelentabel. Gehaltes van voedings- stoffen per 100g. € 7,95. Praten over gewicht. Informatiemap voor JGZ ...

Behalve chemicus ben ik ook Delphi programmeur en ik heb met in het verleden bezighouden met het schrijven van applicaties rond de Nederlandse Voedingsmiddelentabel.

'Nederlandse voedingsmiddelentabel' door Stichting Voedingscentrum Nederland - Onze prijs: €7,95 - Op werkdagen voor 23:00 uur besteld, volgende dag in huis

**NEDERLANDSE VOEDINGSMIDDELENTABEL**

[Lees verder...](#)