

## NIVEN 80/20 PDF

**Niven Kunz**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Niven Kunz  
ISBN-10: 9789048818969  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4438 KB

## OMSCHRIJVING

80% groenten / 20% vlees of vis uit de sterrenkeuken van een groentefreak Wat goed is, komt snel. Niven Kunz is nog maar net 33 jaar en al bijna 10 jaar in het bezit van een Michelinster. Niven staat voor 80% groenten en 20% vlees of vis. Voor hem is deze 80/20-filosofie helder én logisch; in zijn keuken gaan groenten altijd voor. Vlees en vis beperkt hij tot het hoognodige. Niet alleen omdat hij dit beter vindt, vooral omdat hij koken met groenten het allerleukste vindt. Het seizoen en het marktaanbod bepalen zijn menu en inspiratie haalt hij uit zijn eigen ‘achtertuin’: het Westland, Midden-Delfland en het Groene Hart. En dan kom je dus op gerechten als kervelwortel met buikspek, soezen van zwarte olijf, peentartaar met coquille, snijboon á la Carbonara en macaron van rode biet, blauwe bes en pure chocolade. Niven laat ook zien hoe je 80/20 breder kunt toepassen. Bijvoorbeeld door 80% biologisch te kopen en 20% gangbaar. Of 80% uit je eigen regio te halen en 20% van ver. In 70 recepten verdeeld over vijf hoofdstukken – vegetarisch, vlees, vis, schelp- en schaaldieren, vocktails en desserts – bewijst Niven dat koken met groenten in de hoofdrol plaats van bijrol álles behalve saai is. De recepten worden ondersteund door schitterende fotografie en gelardeerd met informatie over veelgebruikte ingrediënten, handige (presentatie)tips en suggesties voor bijpassende wijnen. ‘Groenten zijn cool! In dit boek ga ik je laten zien waarom ik er zo trots op ben een groentefreak te zijn.’ ‘Hij kwam De Librije binnen als schoffie, maar is nu eigenaar van zijn eigen succesvolle restaurant. Wij delen zijn passie voor gastronomie en zijn liefde voor groenten. Niven is altijd zichzelf gebleven, met zijn eigenzinnigheid en doorzettingsvermogen. Dat waarderen wij enorm en wij zijn dan ook heel trots op hem!’ – Jonnie en Thérèse Boer, De Librije\*\*\*

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Bij sterrenrestaurant Niven\* wordt er gekookt met 80% groenten en 20% vlees of vis. Voor het restaurant is deze 80/20 filosofie helder én logisch; in haar keuken ...

NIVEN 80/20 van Niven Kunz (gebonden). 80% groenten / 20% vlees of vis uit de sterrenkeuken van een groentefreak Wat goed is, komt snel. Niven Kunz is...

Niven 80/20 / druk 1; Kunz, Niven; EAN 9789048818969; CB; studieboeken - boeken - muziek - antiquariaat

[Lees verder...](#)