

## O jee, ik eet PDF

Karen den Dekker



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Karen den Dekker

ISBN-10: 9789491337956

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2999 KB

## OMSCHRIJVING

Kinderen met autisme hebben behoefte aan duidelijkheid, ook aan tafel. Ze lusten voedsel vaak niet vanwege de geur, de kleur, de textuur en de smaak van het eten. Karen den Dekkers eetboek leert ouders om het eetgedrag van hun kind te verbeteren of te accepteren. Het boek bevat verschillende handvaten, zoals het ophangen van een weekmenu in de keuken, het goed kijken naar de situatie waarin je kind eet en de stoplichtmethode. De lezer kan meteen aan de slag met de recepten voor gerechten die passen bij de gebruikelijke eetpatronen van selectieve eters. Er is een hoofdstuk speciaal geschreven voor de kinderen zelf. Stap voor stap leer je hoe een lichaam werkt en waarom het voedsel nodig heeft. Tevens vind je visuele voorbeelden zodat kinderen inzicht krijgen in hun eetgedrag en hun eetgedrag veranderen. Bijvoorbeeld: "Hoe voel ik of mijn maag vol zit Of: Hoeveel drinken heb ik nodig per dag?" inclusief 60 eenvoudig te bereiden recepten"

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Kinderen met autisme hebben behoefte aan duidelijkheid, ook aan tafel. Ze lusten voedsel vaak niet vanwege de geur, de kleur, de textuur en de smaak van het eten.

Ik volg Karen den Dekker op Facebook en werd heel nieuwsgierig toen ze aankondigde een boek te hebben geschreven over kinderen met autisme. Toen het boek u

Door "O jee, ik eet" te lezen, vind je allerlei visuele voorbeelden om je te helpen. En natuurlijk uitleg om eetproblemen bij autisme goed in te schatten.

**O JEE, IK EET**

[Lees verder...](#)