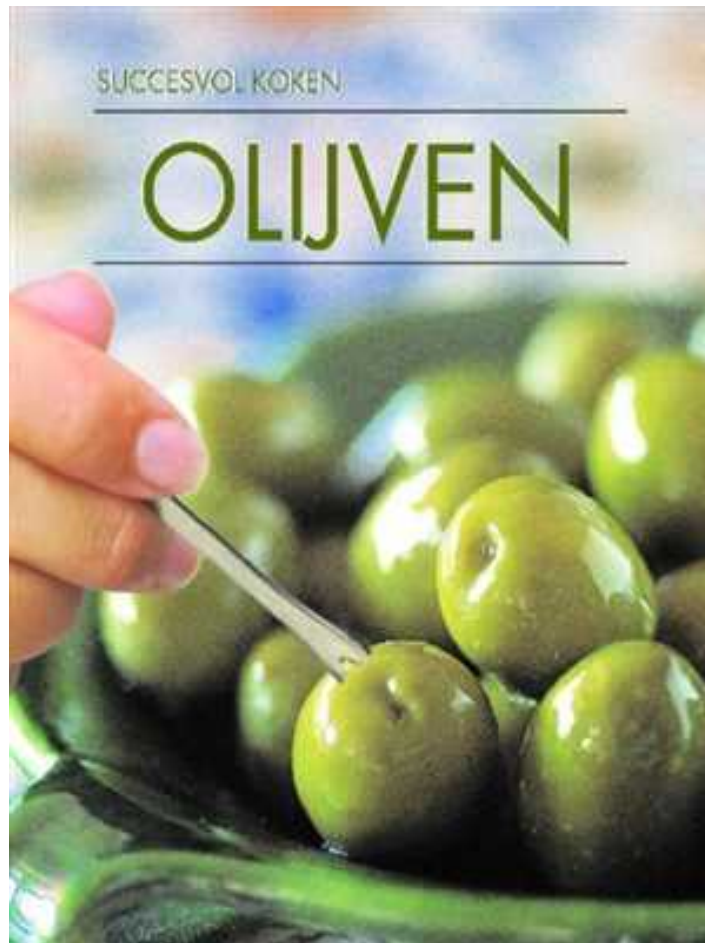


Olijven PDF

Merkloos



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Merkleos
ISBN-10: 9789054264217
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2019 KB

OMSCHRIJVING

succesvol koken: olijven De olijfboom, die er altijd zo droog en dor uitziet en zich in rotsachtige en onvruchtbare grond wanhopig aan het leven lijkt vast te klampen, is opvallend genoeg een van de drie hoekstenen van de mediterrane kookkunst en cultuur. De boom, die inheems is in het oostelijke Middellandse Zeegebied, werd al in 3000 v.Chr. in Syrië en Palestina in cultuur gebracht en het duurde niet lang voor zijn gulheid in de keukens in de regio werd gebruikt. De olijf staat centraal in de mediterrane keuken en wordt ook in ons land steeds populairder. Ook het gebruik van olijfolie is bijna niet meer weg te denken uit onze keuken. Dit boek bevat meer dan veertig recepten waarin de olijf op verscheidene manieren is verwerkt, en daarnaast allerlei interessante feiten, nuttige tips en historische achtergronden over deze bijzondere vrucht.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Olijfolie staat inmiddels bekend als 'erg gezond' door de gezonde vetzuren en anti-oxidanten die het bevat. Zijn olijven dan net zo gezond?

Ook in Nederland worden er steeds meer olijven gebruikt in ons eten. Hoe komt het dat wij kunnen genieten van deze lekkernij, wat is er voor nodig om...

Olijven en olijfolie zijn in principe gezonde producten. Helaas is niet alles zo mooi als het soms lijkt. Lees hier wat de beste keus is voor je gezondheid.

OLIJVEN

[Lees verder...](#)