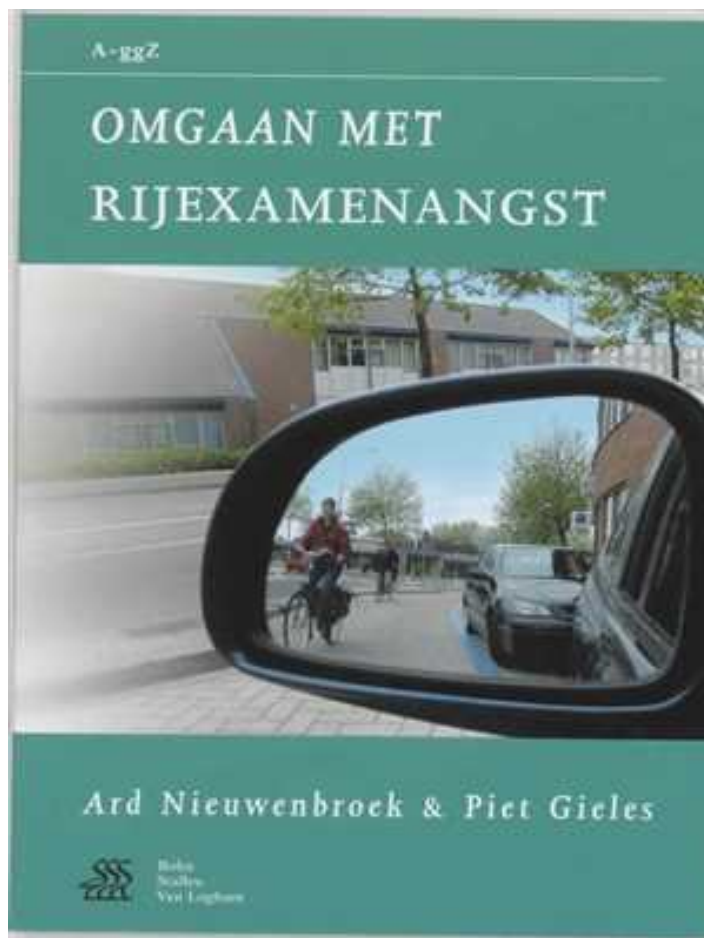


Trefwoorden: Omgaan met rijexamenangst download gratis pdf, Omgaan met rijexamenangstboek pdf gratis, Omgaan met rijexamenangst lees online, Omgaan met rijexamenangst torrent, Omgaan met rijexamenangst epub gratis in het Nederlands, Omgaan met rijexamenangst mobi compleet

---

## Omgaan met rijexamenangst PDF

Ard Nieuwenbroek



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Ard Nieuwenbroek  
ISBN-10: 9789031343454  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1148 KB

## OMSCHRIJVING

Iedere dag doen duizenden mensen rijexamen. Velen onder hen zakken. Dat is pijnlijk en kost handenvol extra geld. Sommige mensen zakken omdat de kennis van de theorie of de rijvaardigheid onvoldoende is. Maar heel veel kandidaten halen het examen niet omdat zij last hebben van rijexamenangst. De spanning van het examen blokkeert het leveren van een goede prestatie. Met het zweet in de handen, hoofdpijn en een opgejaagd gevoel is de kans om het examen te halen beduidend kleiner. Aan angst voor het rijexamen, zowel het theoretische als het praktijkgedeelte, is wat te doen. In dit boek wordt het verschijnsel rijexamenangst, wat het precies is en wat de oorzaken ervan kunnen zijn, op een toegankelijke manier beschreven. Vervolgens worden er veel tips gegeven om je zo goed mogelijk voor te bereiden op beide examens en angst tijdens het examen te voorkomen. Wanneer de angst vlak vóór of tijdens het examen toch toeslaat, kun je jezelf technieken leren om de baas te worden over je eigen angst. In dit boek wordt besproken hoe je in die situatie effectief met angst kunt omgaan en wat je moet doen als je gezakt bent. Leven met rijexamenangst verschijnt in de reeks Van A tot ggZ.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Omgaan met rijexamenangst. Auteur(s): Ard Nieuwenbroek en Piet Gieles ISBN: 90-3134-345-5  
Uitgeverij: Springer bv, Bohn, Stafleu, Van Loghem 2004, Houten

Omgaan met faalangst, hoe doe je dat eigenlijk? In deze blog gaan we in op een aantal basisstappen die je zelf kunt ondernemen en die je helpen beter om te gaan met ...

Hoe om te gaan met angst. Hier volgen 8 tips wat je kan doen om jezelf en je dierbaren die onder angst lijden te helpen.

**OMGAAN MET RIJEXAMENANGST**

[Lees verder...](#)