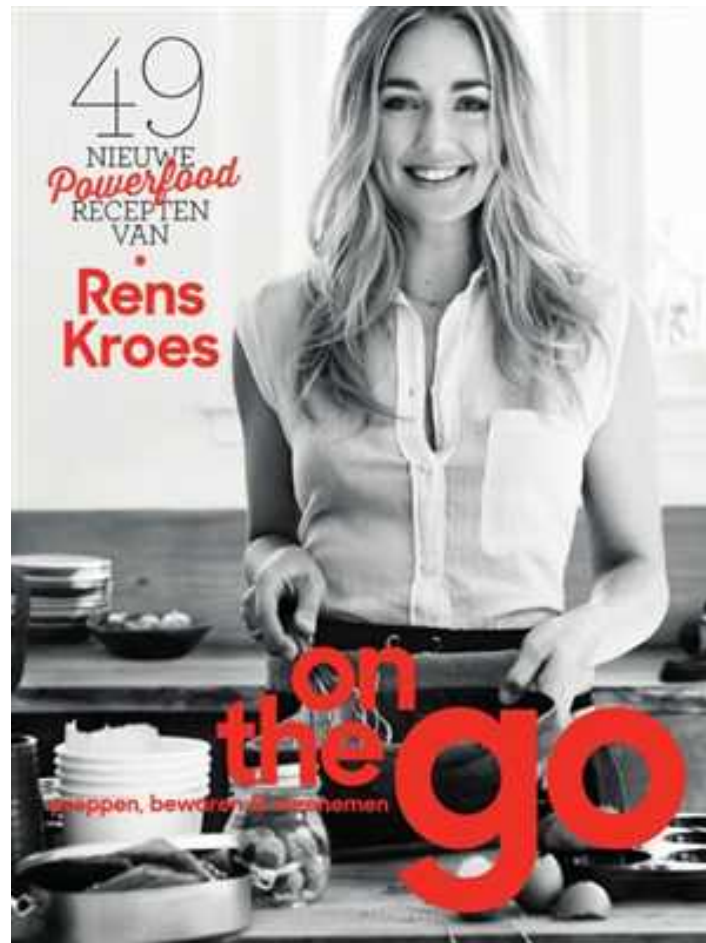


## On the go PDF

Rens Kroes



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Rens Kroes  
ISBN-10: 9789000352562  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4729 KB

## **OMSCHRIJVING**

On the go: 49 heerlijke meeneemrecepten van Rens Kroes Op veler verzoek komt Rens Kroes, bekend van Powerfood en Powerfood; Van Friesland naar New York nu met heerlijke meeneemgerechten. Ontbijtjes on the go; inspiratie voor je lunchtrommel; heerlijke salades voor bij een zomerse picknick; zalig zoet voor na je work-out: On the go biedt je 49 powerfoodrecepten die goddelijk smaken, goed voor je zijn én makkelijk zijn mee te nemen. Bovendien laat Rens zien welke trommels, bakjes en potten handig zijn voor het vervoeren van je smoothies, salades en snacks. Zij geeft tips over bewaren, invriezen en voorbereiden. Sunday preppen, de avond ervoor of op het laatste moment, je bent nu altijd voorbereid. Rens Kroes laat met dit boek zien dat een gezonde lifestyle - ook als je het druk hebt - niet heel ingewikkeld hoeft te zijn.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Lees recensies, vergelijk klantbeoordelingen, bekijk schermafbeeldingen en lees meer over On the GO. Download On the GO en geniet ervan op je iPhone, iPad en iPod ...

go on definition: 1. to happen: 2. to continue: 3. to move to the next thing or stage: . Learn more.

Verb. He went to the window and looked out at the yard. She goes to the office every morning and comes home in the evening. I'm tired. Let's go home.

[Lees verder...](#)