

Ons voedsel PDF

Frans M. de Jong



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Frans M. de Jong

ISBN-10: 9789059566323

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4674 KB

OMSCHRIJVING

Ons voedsel, over wat erin zit, hoe het wordt gemaakt & wat het met ons doet. We staan in de huidige tijd ver af van ons dagelijks brood: vaak hebben we eigenlijk geen idee van de oorsprong van ons voedsel. Niet zo verwonderlijk, met alle 'hightech foods' die op de markt worden gebracht. Het enorme aanbod en slimme marketingtrucs maken het de consument niet gemakkelijk om dagelijks verantwoorde keuzes te maken. Dit unieke naslagwerk bevat alle informatie over ons voedsel: wat erin zit, hoe het wordt geproduceerd en wat het met ons doet. Deze volledig geactualiseerde en uitgebreide uitgave bevat onder andere nieuwe hoofdstukken over voeding en gezondheid, diëtmethoden en informatie op etiketten. Bewuste keuzes voor een gezond voedingspatroon liggen hiermee binnen handbereik. Frans M. de Jong is al meer dan 35 jaar professioneel met voeding bezig. Eerst als directeur-eigenaar van Biochem, een advies- en onderzoeksbureau voor voedingsmiddelen. Tegenwoordig schrijft hij boeken over voeding en beheert hij zijn website www.voedingswaardetabel.nl.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Hoe zal ons voedsel in de toekomst geproduceerd worden? En wat zal er dan zoal op ons bord liggen? In dit dossier gaan we op zoek naar alternatieven voor onze huidige ...

Ons Voedsel. De oermens had het maar makkelijk. Hij scharrelde al jagend, vissend en verzamelen zijn dagelijkse kostje bij elkaar. In de winter was het weliswaar ...

Er zijn voedingstoffen die ons gelukkig maken. We worden gelukkig van chocola doordat chocola endorfinen vrijmaakt. En van endorfinen worden we gelukk...

ONS VOEDSEL

[Lees verder...](#)