

Ontspanningsinstructie PDF

J.J. van Dixhoorn



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: J.J. van Dixhoorn

ISBN-10: 9789036819107

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3093 KB

OMSCHRIJVING

Ontspanningsinstructie 3e druk is een boek van J.J. van Dixhoorn uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036819107 Dit boek gaat in op spierontspanning, ademhaling en ademtherapie, lichaamshouding en -bewustwording en mentale ontspanning. Ruim vijftig oefenvoorbeelden zijn in het werk opgenomen. Ontspanningsinstructie is een volwaardige behandel- en instructievorm die vanuit verschillende disciplines toegepast kan worden. Alle kennis hierover is gebundeld in dit handboek en biedt professionals de kans om hun kennis te verdiepen en de oefeningen in de praktijk toe te passen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De praktijk van ontspanningsinstructie. 5.1. Instructie en respons. 5.2. Richtlijnen voor de begeleider. 6. De context van ontspanningsinstructie. 6.1 ...

Aan niemand vertellen - dwarsligger .pdf download Simone van der Vlugt

Ontspanningsinstructie Principes en oefeningen Dr. J.J. van Dixhoorn Adem- en Ontspanningstherapie Stichting METHODE VAN DIXHOORN Dit is een handboek dat de ...

ONTSPANNINGSINSTRUCTIE

[Lees verder...](#)