

Pannenkoekdag PDF

Pancake Day



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Pancake Day
ISBN-10: 9789021565668
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2605 KB

OMSCHRIJVING

Pannenkoeken eten is altijd een feest! Dat een pannenkoek niet alleen lekker maar ook gezond én lekker kan zijn, bewijzen Claudia Willekes en Geertje Tensen met Pannenkoekdag. Dit boek geeft je een nieuwe kijk op het bakken van pannenkoeken, gezond en voedzaam. Een familieboek met 60 heerlijke recepten verdeeld over de momenten van de dag. Maak ze als ontbijt, lunch of neem ze mee voor onderweg. De recepten zijn snel en makkelijk te maken. Zo kan het elke dag wel Pannenkoekdag zijn! Claudia en Geertje over het boek: "Vanaf nu maken we gezonde pannenkoeken!", dachten we nadat we witte bloem pannenkoeken met stroop hadden gegeten. Maar hoe? Inmiddels weten we precies hoe, het resultaat lees je in ons kookboek Pannenkoekdag, een kookboek vol heerlijke, gezonde pannenkoekrecepten. Geen witte bloem, geen toegevoegde suikers maar pannenkoeken gemaakt van zeventien verschillende soorten meel zoals boekweit-, spelt-, havermout-, rogge-, volkoren- en kastanjemeel (waarvan ook veel glutenvrije soorten). Koop biologische meelsoorten, lekker vers zonder toevoegingen. Ook de melk is te vervangen door bijvoorbeeld geiten-, haver- of sojamelk. Je kunt met pannenkoeken eindeloos variëren! Ga vooral veel bakken, dan wordt het steeds leuker. Én gezond is ook lekker!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Een pannenkoek is een gerecht bestaande uit meel, ei en melk en wat zout, dat in een koekenpan met verhitte vetstof wordt gebakken. Hoewel tegenwoordig ook andere ...

De tweet 'Vandaag is het Nationale #Pannenkoekdag' brak alle records. Masaal geretweet en zelfs trending topic. Herbeleef de twitterstorm!

Sinds 2007 vieren we Nationale Pannenkoekdag. Je denkt alles over deze Nederlandse lekkernij wel te weten, maar deze 12 feitjes kende je waarschijnlijk niet

PANNENKOEKDAG

[Lees verder...](#)