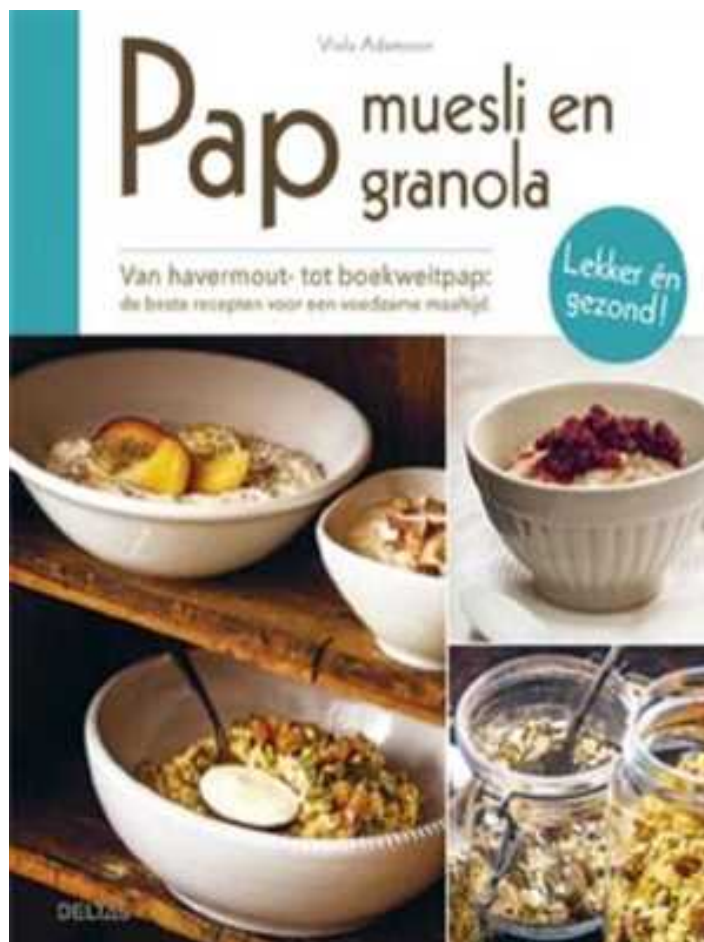


Pap, muesli en granola PDF

Viola Adamsson



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Viola Adamsson

ISBN-10: 9789044743203

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1380 KB

OMSCHRIJVING

Pap is hip en trendy, het is 'in' om pap te eten. Overal ter wereld wordt het een gezond alternatief voor fastfood. Het is snel klaar, geschikt als ontbijt, lunch, avondmaal en tussendoortje, en het geeft je gezondheid een boost. Probeer een van de pap- of mueslirecepten uit dit boek: klassieke havermoutpap, Bircher-muesli, granola met bessen en noten, lijnzaadpap met pruimen, pap van gerst, rogge, boekweit of aardappel en zelfs papbrood. Door het toevoegen van vers en gedroogd fruit, noten en zaden, honing, melk en yoghurt worden pap en muesli een ware delicatessen. Samen met de gunstige eigenschappen van de diverse graanproducten zorgen ze elk op hun manier voor een weldadig effect op je gezondheid.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Glutenvrije muesli granola porridge havermout pap perfecte ontbijt lunch tussendoortje, vrij van gluten en met vol van smaak perfect voor ieder met coeliakie en een ...

Pap; Fruithapjes; Maaltijden; Toetjes ... Muesli zak 400-450 gram, granola zak 300-350 gram of rijst ... PLUS gebruikt cookies zodat PLUS en derde partijen jouw ...

Pap is hip en trendy, het is 'in' om pap te eten. Overal ter wereld wordt het een gezond alternatief voor fastfood. Het is snel klaar, geschikt als ontbijt, lunch ...

PAP, MUESLI EN GRANOLA

[Lees verder...](#)