

Perfectionistische leerlingen PDF

Ard Nieuwenbroek



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Ard Nieuwenbroek
ISBN-10: 9789024426379
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3480 KB

OMSCHRIJVING

Hardwerkende leerlingen die altijd het beste uit zichzelf willen halen en moeite hebben te ontspannen. Leerlingen die zo bang zijn om fouten te maken dat ze blokkeren tijdens een toets. Leerlingen die alles om zich heen vergeten wanneer ze driftig aantekeningen maken tijdens de les. Of leerlingen die hun spreekbeurt wel héél vaak thuis oefenen ... Herkenbaar? Dan heb je waarschijnlijk te maken met perfectionistische leerlingen. Perfectie Op school wordt perfectie vaak – onbedoeld – gestimuleerd en beloond. Faalangst komt bij veel leerlingen voor, maar het wordt in veel gevallen niet als een probleem gezien. Voor leerkrachten zijn leerlingen die hard werken en hoge cijfers halen toch heerlijk? Goed presterende leerlingen zullen het ver brengen en daar doe je het als leerkracht toch voor? Faalangst en burn-out De perfecte leerling zou toch een gesprekspunt in de lerarenkamer kunnen zijn. Wanneer je altijd 'de beste' moet zijn van jezelf, zijn anderen je concurrenten. Die houding leidt uiteindelijk tot overbelasting en cognitieve disfunctionaliteit. Een burn-out ligt op de loer. Voor wie? Als je met leerlingen werkt die faalangst hebben of die altijd bezig zijn anderen te pleasen, dan is dit boek een must. Het maakt je bewust wat perfectionisme met leerlingen doet, maakt bespreekbaar wat de oorzaken zijn van perfectionisme, hoe je perfectionistisch gedrag kunt herkennen en wat je als docent kunt doen om te hoge verwachtingen en prestatiedruk te verminderen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

- en in het bijzonder perfectionistische leerlingen (Soenens, Vansteenkiste, Luyten, Duriez en Goossens, 2005) - zetten zichzelf onder druk om goed te

Perfectionistische leerlingen zijn vaak onzichtbaar omdat ze goede cijfers halen. Ze zetten zichzelf zo sterk onder druk dat dwang- of angststoornissen het gevolg ...

PERFECTIONISTISCHE LEERLINGEN Nieuwenbroek, Ard; — 2018

PERFECTIONISTISCHE LEERLINGEN

[Lees verder...](#)