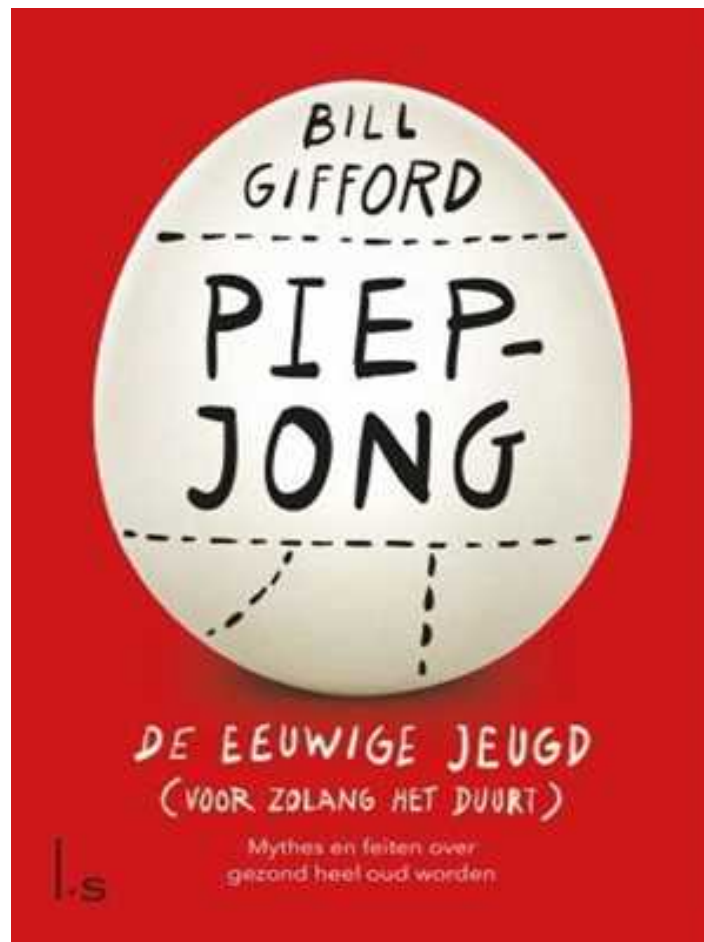


Piepjong PDF

Bill Gifford



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Bill Gifford
ISBN-10: 9789024569656
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4003 KB

OMSCHRIJVING

Veroudering vertragen? Lees Piepjong van Bill Gifford. De bestseller over gezond oud worden: het boek voor iedereen die 100 wil worden. In Piepjong van Bill Gifford word je meegenomen op een opgewekte reis door de wereld van de ouderdom. Hij belicht geschiedenis, verhalen en de modernste laboratoria waar wetenschappers het geheim van veroudering proberen te ontrafelen. Hoe kunnen we langer leven? En beter? Piepjong is hét boek voor iedereen die honderd wil worden. Honderd worden op een gezonde manier, dat wil iedereen. Een obsessie van de mens. Van zaken als rimpels en kaalheid tot veranderingen in onze lichaamscellen. Gifford scheidt zin en onzin binnen de stroom van informatie die zich opdringt aan onze steeds ouder wordende samenleving. Vrolijk, relativerend en vol wetenswaardigheden met veel voorbeelden, adviezen en anekdotes.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De Keuken Kampioen Divisie gaat tijdens een interlandweek gewoon door en het schema is al zo gemaakt dat de beloftenteams dan tegen elkaar spelen, maar het liefst had ...

In Piepjong van Bill Gifford word je meegenomen op een opgewekte reis door de wereld van de ouderdom. Gifford laat zijn licht schijnen op geschiedenis,...

1) wie nog maar heel kort bestaat vb: hij is nog piepjong (2) piepjong bijv.naamw. bijzonder jeugdig
Voorbeeld: 'De piepjonge zangeres z...

[Lees verder...](#)