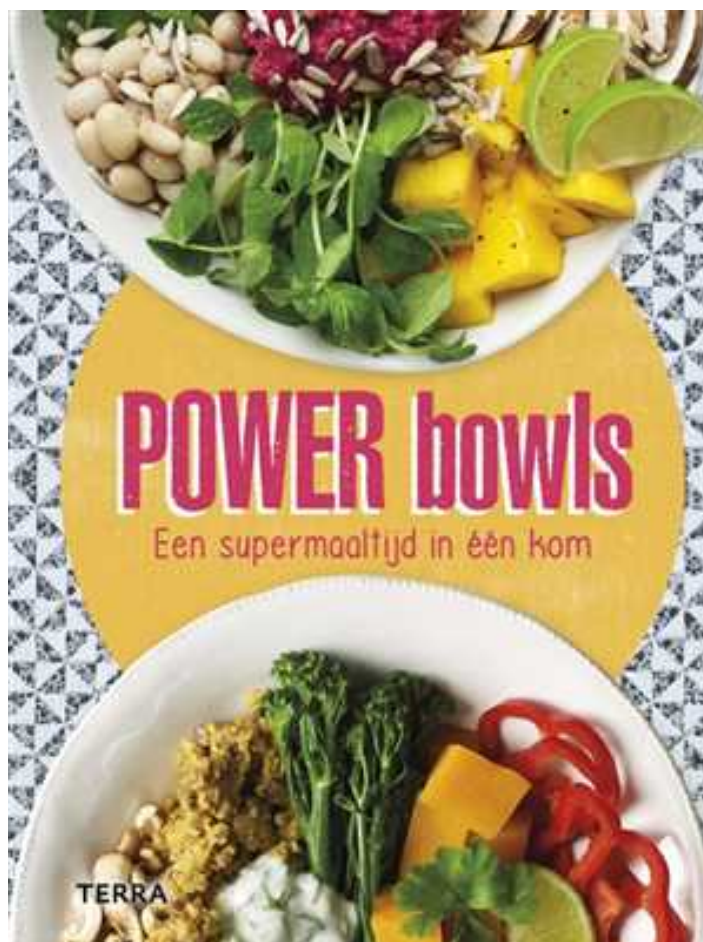


Powerbowls PDF

Kate Turner



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Kate Turner
ISBN-10: 9789089897305
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2643 KB

OMSCHRIJVING

Super Bowls laat je zien hoe je een volledige maaltijd in één kom maakt. Alle 35 maaltijden zijn zorgvuldig uitgebalanceerd en zitten vol natuurlijke superfoods. Van smoothies en ontbijtgranen, tot burritos, noodles en bijvoorbeeld een maaltijd met gegrilde zalm. Dit boek biedt ontbijtjes tjokvol energie, handige meeneem lunches en hartige hoofdgerechten: voor elk wat wils! Sommige recepten zijn te bereiden zonder te koken. Maar het boek bevat ook tips over wat je van te voren kunt maken of klaar kan zetten, hoe lang je gerechten en ingrediënten kunt bewaren en hoe je toch iets gezonds kunt maken op de allerdrukste dagen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Eat. Train. Race. Travel. Healthy Recipes for Athletes and Workout Tips from Triathlete Twin Sisters. Gluten-Free recipes.

21 Healthy And Delicious One-Bowl Meals "Touchdown!" - Your stomach Posted on January 31, 2015, 14:24 GMT Mackenzie Kruvant. BuzzFeed Staff Share On ...

Punch up your weekly diet with super healthy, crazy tasty bowls filled with veggies, proteins and some of the most amazing sauces and toppers.

POWERBOWLS

[Lees verder...](#)